



Circular 132/2017

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
- A los atletas , entrenadores y jueces

**XXXI CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO Y JÚNIOR
CAMPEONATO DE CANARIAS DE 10000
CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS DE AIRE LIBRE JÚNIOR, PROMESA Y
ABSOLUTO**

¡NUEVO!

HORARIO DEFINITIVO CONJUNTO

SÁBADO, 15 DE JULIO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
PESO	16:00	MARTILLO
	16:05	100 M.V.
100 M.L. DECATLÓN	16:10	
LONGITUD DECATLÓN	16:40	
PÉRTIGA	17:00	JABALINA
3000 OBSTÁCULOS		
	17:15	TRIPLE
	17:20	3000 OBSTÁCULOS
MARTILLO	17:30	
PESO DECATLÓN		
100 M.L. (ELIMINATORIAS)	17:40	
	17:55	100 M.L. (ELIMINATORIAS)
	18:05	1500 M.L.
1500 M.L.	18:15	
TRIPLE	18:30	400 M.L.
ALTURA DECATLÓN		
400 M.L.	18:40	
100 M.L. (FINAL)	19:15	
	19:20	100 M.L. (FINAL)
400 M.L. DECATLÓN	19:30	PESO
DISCO		
10.000 (C1)	20:00	10.000 (C5)



DOMINGO, 16 DE JULIO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
110 M.V. DECATLÓN	09:30	PÉRTIGA
110 M.V.	09:40	
5000 MARCHA (C1)	09:50	
	09:55	5000 MARCHA (C5)
	10:00	ALTURA
DISCO DECATLÓN	10:10	
5000 M.L. (C1)	10:40	
	10:42	5000 M.L. (C5)
PÉRTIGA DECATLÓN	11:30	DISCO
400 M.V. JABALINA LONGITUD ALTURA	12:00	
	12:10	400 M.V.
200 M.L.	12:20	.
	12:25	200 M.L.
800 M.L.	12:45	
	12:55	800 M.L.
JABALINA DECATLÓN 4 X 100	13:00	
	13:10	4 X 100
4 X 400	13:20	LONGITUD
	13:30	4 X 400
1500 M.L. DECATLÓN	14:00	

Normas Técnicas:

La tabla de longitud se colocará a 3 metros.

Las tablas de Triple Salto estarán colocadas a 11 y 13 metros en categoría masculina y a 9 y 10 metros en categoría femenina.

Altura Masculina: Desde 1,60 de 5 en 5 cms hasta 1.80 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Altura Femenina: Desde 1.36 de 5 en 5 cms hasta 1.46 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Pértiga Masculina: Desde 3.01 de 20 en 20 cms hasta 3.41 y a partir de aquí de 10 en 10 cms hasta 4.01 y desde ahí de 5 en 5 cms.

Pértiga Femenina: Desde 1.96 de 20 en 20 cms. hasta 2.16 y a partir de aquí de 10 en 10 cms hasta 2.96 y desde ahí de 5 en 5 cms.

En San Cristóbal de La Laguna a 12 de Julio de 2017



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



FACEBOOK.COM/
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/
ATLETASCANARIOS



INSTAGRAM.COM/
ATLETISMOCANARIO



YOUTUBE /ATLETISMO CANARIO