



Marcaje 10.000 m. marcha – Pista 8 calles (carrera por la calle 5)
 (Salida y puntos kilométricos)





Marcaje 10.000 m. marcha – Pista 6 calles (carrera por la calle 4)
 (Salida y puntos kilométricos)



Km.	Vueltas que faltan	Metros meta atrás	Señal próxima (calle 4)
SALIDA	23 +	285,534	0,534 m. después 3ª V. 400
1	21 +	130,270	0,270 m. después C 4x60
2	18 +	397,374	2,626 m. antes S 400
3	16 +	242,110	2,110 m. después S 4x60
4	14 +	86,846	3,154 m. antes C 4x80 / F 4x100
5 (S 5 km.)	11 +	353,950	1,050 antes 1ª V. 400
6	9 +	198,686	1,314 m. antes S 200
7 (S 3 km.)	7 +	43,422	3,422 m. después 10ª V. 400
8 (S 2 km.)	4 +	310,526	0,526 m. después C 4x100
9	2 +	155,262	5,262 m. después S 150 / F 4x80

NOTA: Distancias referenciadas según el sentido contrario a la dirección de la carrera. (S 5 km. = Salida 5 km.)