



Circular 161/2017 (Modificada)

I JORNADAS FORMATIVAS DE INICIACIÓN AL ATLETISMO CON MENORES

Promotor: Federación Canaria de Atletismo. Area formativa.

Orientación:

- Técnicos, entrenadores, monitores vinculados con las Campaña de Atletismo
- Otros técnicos o aspirantes a técnicos en atletismo

Lugar: Tenerife, Estadio Francisco Peraza

Fecha y horario: Jueves 21 diciembre de 15:00 a 20.00 horas

Profesorado: Nazer Ghuneim - Yamile Paumier

Lugar: Gran Canaria, Estadio de Gran Canaria

Fecha y horario: Sábado 23 diciembre de 9.00 a 14.00 horas

Profesorado: Sara González

Nº de plazas: 30 plazas por curso, por riguroso orden de recepción.

Inscripciones: A través del correo mbelloch@atletismocanario.es

Importe: Gratuito para personas que tengan licencia en vigor durante la temporada 2017/2018 y no federados tendrán una cuota de inscripción de 5 euros que deberán ingresar en la cuenta de la FCA (**la Caixa: ES 67 2100 6789 15 2200062864**)

Objetivos:

- Ofrecer técnicas metodológicas para la enseñanza del atletismo con menores
- Desarrollar recursos para la asimilación de la técnica básica del atletismo
- Guiar a los aspirantes a técnicos en atletismo en su formación

Sinopsis desarrollo de las jornadas:

Tenerife - Jueves

Bloque teórico de 15:00 a 16.30.

- Introducción: Aspectos generales del Atletismo
 - Metodología de las Carreras, Marcha, vallas
 - Metodología de los saltos
 - Metodología de los Lanzamientos.

Pausa: 16.30 a 16.45

Bloque práctico: De 16.45 a 19:45

- Metodología y progresión en el aprendizaje de iniciación a las especialidades atléticas (Recursos y tareas de aprendizaje (ejercicios)



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Clausura Jornada 19.45 a 20.00

Gran Canaria – Sábado

Bloque teórico de 9.00 a 10.30.

- Introducción: Aspectos generales del Atletismo
 - Metodología de las Carreras, Marcha, vallas
 - Metodología de los saltos
 - Metodología de los Lanzamientos.

Pausa: 10.30 a 10.45

Bloque práctico: De 10.45 a 13.45

- Metodología y progresión en el aprendizaje de iniciación a las especialidades atléticas (Recursos y tareas de aprendizaje (ejercicios)

Clausura Jornada 13.45 a 14.00

En San Cristóbal de La Laguna, a 13 de diciembre de 2017

