



## Circular 90/2018

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
  - A los clubes
  - A los atletas, entrenadores y jueces

## CAMPEONATO DE CANARIAS DE CLUBES SUB14

### HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Jabalina Longitud Altura Peso	12:00	
	12:10	2 km marcha
	12:30	80 metros vallas
	12:50	80 metros lisos
	13:10	1.000 metros lisos
2 km marcha	13:20	
80 metros vallas	13:40	Jabalina Longitud Altura Peso
80 metros lisos	13:50	
1.000 metros lisos	14:15	
	14:35	5x80 metros
5x80 metros	14:45	

#### Cadencias:

Altura hombres: 1,10 - 1,20 - 1,26 - 1,32 - 1,38 - 1,43 - 1,48 - 1,53 y de 3 en 3 cm.

Altura mujeres: 1,00 - 1,10 - 1,16 - 1,24 - 1,30 - 1,35 - 1,40 y de 3 en 3 cm.

#### Artefactos:

Peso: Sub14 masculino y femenino; 3 kg

Jabalina: Sub14 masculina; 500 gr, Sub14 femenina; 400 gr.

#### Vallas:

Altura: 0,84 (masculina), 0,762 (femenina).

Se establecen en los concursos 4 intentos para todos los atletas participantes.

En San Cristóbal de La Laguna, a 16 de mayo de 2018



FACEBOOK.COM/  
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/  
ATLETASCANARIOS



INSTAGRAM.COM/  
ATLETISMOCANARIO



YOUTUBE /ATLETISMO CANARIO