



Circular 145/2018

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
 - A los atletas, entrenadores y jueces

VI CAMPEONATO DE PISTA DE INVIERNO PARA CATEGORIAS MENORES

Centro Insular de Atletismo de Tenerife (Tincer)
15 de diciembre de 2018 – Santa Cruz de Tenerife

HORARIO DEFINITIVO

HOMBRES	HORA	MUJERES
2000 SUB 14	10:30	
	10:40	2000 SUB 14
ALTURA SUB 10 LONGITUD SUB 14	10:50	60 SUB 14 PESO SUB 14 ALTURA SUB 10
	11:10	60 SUB 12
60 SUB 12	11:30	
PESO SUB 14 60 SUB 14	11:50	LONGITUD SUB 14
ALTURA SUB 12	12:10	50 SUB 10
50 SUB 10	12:20	
	12:30	50 SUB 8
LONGITUD SUB 12	12:45	
ALTURA SUB 14 50 SUB 8	13:05	PESO SUB 8 / SUB 10
	13:20	1000 SUB 14
	13:30	1000 SUB 12
	13:40	1000 SUB 10
1000 SUB 14	13:50	LONGITUD SUB 12
1000 SUB 12 PESO SUB 8 / SUB 10	14:00	
1000 SUB 10 PERTIGA SUB 14	14:10	PERTIGA SUB 14
	DESCANSO	
PESO SUB 12 LONGITUD SUB 8 / SUB 10	15:15	60 M.V. SUB 14 ALTURA SUB 12
60 M.V. SUB 14	15:25	



	15:35	500 SUB 14
	15:45	500 SUB 12
	15:55	500 SUB 8 / SUB 10
500 SUB 14	16:05	LONGITUD SUB 8 / SUB 10 PESO SUB 12
500 SUB 12	16:15	ALTURA SUB 14
500 SUB 8 / SUB 10	16:25	
TRIPLE SUB 14	16:30	TRIPLE SUB 14

Normas Técnicas:

Cadencias de Listones:

- **Altura Femenina y Masculina Categoría Sub8 y Sub 10:** 0'90 – 1'00 – 1'10 – 1'15 – 1'20. A partir de aquí de 3 en 3 cms.
- **Altura Femenina y Masculina Categoría Sub 14:** 1'00 – 1'10 – 1'20 – 1'25 – 1'30. A partir de aquí de 3 en 3 cms.
- **Pértiga Femenina y Masculina:** 1'80 – 1'90 – 2'00 y de 10 en 10 cms.

Tablas de longitud y Triple:

- **Longitud Sub 8 y Sub 10:** 0'50 cms.
- **Longitud Sub 12:** 1 metro
- **Longitud Sub 14:** 2 metros
- **Triple Masculino y Femenino:** Se colocarán únicamente dos tablas, siendo la mínima de 6 metros en ambos generos.

n San Cristóbal de La Laguna, a 13 de diciembre de 2018