



Circular 112/2017

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
 - A los atletas, entrenadores y jueces

CAMPEONATO DE CANARIAS DE PISTA AIRE LIBRE CADETE Y JUVENIL

Ciudad Deportiva de Gran Canaria – Martín Freire
10 y 11 de junio de 2017

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Triple salto 5000 marcha. (C5) Martillo	11:00	Pértiga
	11:01	5.000 marcha (C5)
	11:02	5000 m.l. (C1)
5000 m.l. (C1)	11:03	
	11:35	3.000 marcha (C5) Peso
	11:36	3.000 m.l.
3.000 m.l. 600 m.l.	11:55	
	12:15	
	12:25	600 m.l. Triple salto Martillo
	12:30	
110 m.v. LM Altura	12:40	
100 m.v. CM	12:50	
	13:00	100 m.v. CF/LF
100 m.l. jabalina	13:15	
800 m.l.	13:30	100 m.l.
	13:45	
	13:55	800 m.l.





2000 obstáculos LM	14:05	Altura
	14:15	2000 obstáculos LM
1500 obstáculos CM	14:25	
	14:35	1500 obstáculos CF
DESCANSO		
Longitud	15:00	Disco
Pértiga		
Peso	15:30	
400 m.v. LM	15:35	
	15:45	400 m.v. LF
300 m.v CM	15:55	
	16:05	300 m.v. CF
200 m.l.	16:15	
	16:30	200 m.l.
300 m.l.	16:45	Longitud
Disco		
	17:00	300 m.l.
1.000 m.l.	17:15	Jabalina
	17:20	1000 m.l.
400 m.l.	17:30	
	17:40	400 m.l.
1500 m.l.	17:50	
	17:55	1500 m.l.
4X100	18:00	
	18:10	4x100
4X300	18:20	
	18:35	4X300
4X400	18:50	
	19:05	4X400

Altura de los listones:

Pértiga masculina: 2'05 – 2'45 – 2'65 – 2'75 y de 10 en 10 hasta 3'25 y a partir de ahí de 5 en 5 cms.

Pértiga femenina: 1'85 – 2'00 – 2'10 – 2'15 y de 5 en 5 a partir de ahí.