



## Circular 131/2017

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
  - A los clubes
- A los atletas , entrenadores y jueces

### XXXI CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO Y JÚNIOR CAMPEONATO DE CANARIAS DE 10000 CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS DE AIRE LIBRE JÚNIOR, PROMESA Y ABSOLUTO

#### HORARIO DEFINITIVO CONJUNTO

#### SÁBADO, 15 DE JULIO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
PESO	16:00	MARTILLO <b>100 M.V HEPTATLÓN</b>
	16:05	100 M.V.
<b>100 M.L. DECATLÓN</b>	16:10	
	16:20	
	16:30	<b>ALTURA HEPTATLÓN</b>
<b>LONGITUD DECATLÓN</b>	16:40	
	16:45	
PÉRTIGA 3000 OBSTÁCULOS	17:00	JABALINA
	17:15	TRIPLE
	17:20	3000 OBSTÁCULOS
MARTILLO PESO DECATLÓN	17:30	
<b>100 M.L. (ELIMINATORIAS)</b>	17:40	
	17:55	<b>100 M.L. (ELIMINATORIAS)</b>
	18:00	<b>PESO HEPTATLÓN</b>
	18:05	1500 M.L.
1500 M.L.	18:15	
TRIPLE <b>ALTURA DECATLÓN</b>	18:30	400 M.L.
400 M.L.	18:40	
	19:00	<b>200 M.L. HEPTATLÓN</b>
<b>100 M.L. (FINAL)</b>	19:15	
	19:20	<b>100 M.L. (FINAL)</b>



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



<b>400 M.L. DECATLÓN</b>	<b>19:30</b>	<b>PESO</b>
<b>DISCO</b>		
<b>10.000 (C1)</b>	<b>20:00</b>	<b>10.000 (C5)</b>

## DOMINGO, 16 DE JULIO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
<b>110 M.V. DECATLÓN</b>	<b>09:30</b>	<b>LONGITUD HEPTATLÓN</b>
		<b>PÉRTIGA</b>
<b>110 M.V.</b>	<b>09:40</b>	
<b>5000 MARCHA (C1)</b>	<b>09:50</b>	
	<b>09:55</b>	<b>5000 MARCHA (C5)</b>
<b>DISCO DECATLÓN</b>	<b>10:10</b>	
	<b>10:30</b>	
<b>5000 M.L. (C1)</b>	<b>10:40</b>	<b>JABALINA HEPTATLÓN</b>
	<b>10:42</b>	<b>5000 M.L. (C5)</b>
	<b>11:00</b>	<b>ALTURA</b>
<b>PÉRTIGA DECATLÓN</b>	<b>11:30</b>	<b>DISCO</b>
	<b>11:45</b>	
<b>400 M.V.</b>	<b>12:00</b>	
<b>JABALINA</b>		
<b>LONGITUD</b>		
	<b>12:10</b>	<b>400 M.V.</b>
<b>200 M.L.</b>	<b>12:20</b>	.
	<b>12:25</b>	<b>200 M.L.</b>
<b>ALTURA</b>	<b>12:30</b>	
	<b>12:35</b>	<b>800 M.L. HEPTATLÓN</b>
<b>800 M.L.</b>	<b>12:45</b>	
	<b>12:55</b>	<b>800 M.L.</b>
<b>JABALINA DECATLÓN</b>	<b>13:00</b>	
<b>4 X 100</b>		
	<b>13:10</b>	<b>4 X 100</b>
<b>4 X 400</b>	<b>13:20</b>	<b>LONGITUD</b>
	<b>13:30</b>	<b>4 X 400</b>
<b>1500 M.L. DECATLÓN</b>	<b>14:00</b>	



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



## Normas Técnicas:

La tabla de longitud se colocará a 3 metros.

Las tablas de Triple Salto estarán colocadas a 11 y 13 metros en categoría masculina y a 9 y 10 metros en categoría femenina.

**Altura Masculina:** Desde 1,60 de 5 en 5 cms hasta 1.80 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

**Altura Femenina:** Desde 1.36 de 5 en 5 cms hasta 1.46 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

**Pértiga Masculina:** Desde 3.01 de 20 en 20 cms hasta 3.41 y a partir de aquí de 10 en 10 cms hasta 4.01 y desde ahí de 5 en 5 cms.

**Pértiga Femenina:** Desde 1.96 de 20 en 20 cms. hasta 2.16 y a partir de aquí de 10 en 10 cms hasta 2.96 y desde ahí de 5 en 5 cms.

En San Cristóbal de La Laguna a 12 de Julio de 2017



FACEBOOK.COM/  
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/  
ATLETASCANARIOS



INSTAGRAM.COM/  
ATLETISMOCANARIO



YOUTUBE /ATLETISMO CANARIO