



Circular 30/2018

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
 - A los atletas, entrenadores y jueces

XV CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO DE PISTA DE INVIERNO

Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Martín Freire)

Sábado 3 de febrero de 2018

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	11:00	JABALINA SUB16 Y SUB18
TRIPLE 60 MV	12:00	PÉRTIGA ALTURA PESO
	12:15	60 MV
3000 ML	12:30	
JABALINA SUB16 Y SUB18	12:45	3000 ML
60 ML ELIMINATORIAS	13:00	TRIPLE
	13:25	60 ML ELIMINATORIAS
PÉRTIGA	13:30	
400 ML ALTURA	13:50	
LONGITUD PESO	14:00	
	14:05	400 ML
1500 ML	14:20	
	14:30	1500 ML JABALINA SUB20, SUB23 Y ABS.
FINAL B 60 ML	14:40	
	14:45	FINAL B 60 ML
FINAL A 60 ML	14:50	
	14:55	FINAL A 60 ML
	15:00	LONGITUD
	15:05	800 ML
800 ML	15:15	
	15:30	200 ML
200 ML	15:45	

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



JABALINA SUB20, SUB23 Y ABS.

16:15

Normas Técnicas:

Cadencias:

ALTURA MASCULINA: a partir de 1.50 subirá de 5 en 5 hasta 1.70 y a partir de esta altura de 3 en 3 cms.

ALTURA FEMENINA: a partir de 1.30 se subirá de 5 en 5 hasta 1.40, y a partir de esta altura de 3 en 3 cms.

PÉRTIGA MASCULINA: a partir de 2.50 se subirá de 20 en 20 hasta 3.10, y después de 10 en 10 hasta 3.80, y a partir de esta altura de 5 en 5 cms.

PÉRTIGA FEMENINA: a partir de 2.00 se subirá de 10 en 10 hasta 2.60. A partir de esta altura de 5 en 5 cms.

Tablas:

LONGITUD: Tabla única 3 metros.

TRIPLE SALTO: Categoría masculina: 11 y 13 metros. Categoría femenina: 8 y 10 metros.

En San Cristóbal de La Laguna a 1 de febrero de 2018