



Circular 97/2016

- A las Federaciones Insulares y Delegaciones
 - A los clubes
- A los atletas, entrenadores y jueces

XXX CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO Y JÚNIOR CAMPEONATO DE CANARIAS DE 10000

Ciudad Deportiva de Gran Canaria – Martín Freire. 8 y 9 de Julio de 2016.

La Federación Canaria de Atletismo (FCA) organiza el XXX Campeonato de Canarias Absoluto y Júnior de Aire Libre, y Campeonato de Canarias de 10000 M.L, El viernes 8 y sábado 9 de julio de 2016, en la Ciudad Deportiva de Gran Canaria – Martín Freire.

Art. 1) Participación:

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor que hayan obtenido la marca mínima durante la temporada 2015/2016.

Los atletas de categoría cadete y juvenil podrán participar en categoría absoluta, en aquellas pruebas autorizadas por la RFEA para su edad.

Los atletas con licencia de otras comunidades autónomas, podrán participar sin derecho a pasar a las finales en carreras, ni las mejoras en los concursos, ni subir a pódium.

Tendrán derecho a participar todos los atletas que hayan conseguido las siguientes marcas mínimas:

ABSOLUTOS			JÚNIOR		
MASC.	PRUEBAS	FEM.	MASC.	PRUEBAS	FEM.
11'90	100 ML	13"30	12"10	100 ML	13"55
23"60	200 ML	27"80	24"00	200 ML	28"00
52"00	400 ML	1'05"00	53"40	400 ML	1'06"50
2'00"00	800 ML	2'28"00	2'06"00	800 ML	2'30"00
4'15"00	1500 ML	5'20"00	4'20"00	800 ML	5'25"00
9'30"00	3000 ML	9'55"00	12'00"00	3000 ML	12'15"00



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



16"60	110/100 MV	17"40	17"20	110/100 MV	17"90
1'00"00	400 MV	1'11"00	1'02"00	400 MV	1'13"00
10'15"00	3000 OBST.	13"50"00	10'45"00	3000 OBST.	14'10"00
S/M	5 KM MCHA.	S/M	S/M	5 KM MCHA.	S/M
10000	S/M	S/M	S/M	S/M	S/M
6.45	LONGITUD	5.05	6.20	LONGITUD	4.90
13.00	TRIPLE	10.95	12.75	TRIPLE	10.50
1.80	ALTURA	1.45	1.65	ALTURA	1.40
3.30	PERTIGA	2.40	3.10	PERTIGA	2.20
13.00	PESO	10.00	12.75	PESO	9.00
39.00	DISCO	31.00	31.00	DISCO	28.00
47.00	JABALINA	30.00	40.50	JABALINA	25.50
38.00	MARTILLO	31.50	37.50	MARTILLO	26.80
8º RANKING	4X100	8º RANKING	8º RANKING	4X100	8º RANKING
8º RANKING	4X400	8º RANKING	8º RANKING	4X400	8º RANKING

En lo que respecta al Campeonato Absoluto, en la prueba de 100 metros lisos las eliminatorias se harán por sorteo de series y calles, en función de la marca de inscripción. Los atletas de categoría júnior correrán todos en una serie exclusiva para su categoría.

En caso de no haber participación suficiente en las pruebas donde esté previsto realizar eliminatorias, como es el caso de los 100 y 200 metros, se realizará semifinal o final directa en horario de las eliminatorias ó semifinal.

En el resto de carreras por calles se asignará serie y calle en función de la marca de inscripción, proclamándose ganador, en cada categoría, la mejor marca de todas las series.

En las pruebas de lanzamientos y saltos horizontales pasarán a la mejora hasta los 8 atletas júnior y 8 atletas absolutos.

En las pruebas de relevos correrán los 8 mejores equipos inscritos según la marca de la temporada. La FCA publicará mediante una circular los equipos clasificados el miércoles previo al Campeonato.

En aquellas pruebas donde la participación sea baja, la FCA se reserva el derecho de completar el número de atletas, entre los inscritos, hasta 24 atletas en carreras por calle, 16 atletas en el resto de carreras y hasta 12 en los concursos, **cuya inscripción sea registrada con marca oficial en la INTRANET. Por lo tanto, todo aquel atleta que no tenga marca de inscripción no tendrá opción de ser repescado.**





Art. 2) Inscripciones.

Las inscripciones deben ser realizadas por cada club a través de la INTRANET. Los atletas independientes deben formalizarla a través del correo mbelloch@atletismocanario.es. **En aquellas inscripciones que se formalicen sin marca de inscripción, se entenderá como que el atleta no posee marca en dicha prueba, con los perjuicios que ello le puede ocasionar.** Para ambos casos, se establece como plazo máximo para realizar la inscripción el domingo 3 de julio de 2016, hasta las 23:00 horas.

La recogida de dorsales del Campeonato de Canarias, se realizará en la Secretaría de la prueba habilitada el mismo día de la celebración del campeonato, hasta 30' antes del comienzo de la primera carrera. Siendo únicamente, el Delegado de cada equipo el encargado de retirarlos. Los atletas independientes podrán retirar su dorsal individualmente en la Secretaría de la prueba.

La inscripción tendrá un coste de la inscripción de 2 €.

Art. 3) Horario de Cámara de Llamadas.

Prueba	Entrada en C.Llamadas	Salida a Pista
Carreras	20' antes de la prueba	10' antes de la prueba
Concursos	40' antes de la prueba	30' antes de la prueba
Pértiga	55' antes de la prueba	45' antes de la prueba

Art. 4) Dinámica de los concursos.

La tabla en la prueba de Longitud se colocará a 3 metros.

Las tablas de Triple Salto estarán colocadas a 11 y 13 metros en categoría masculina y a 9 y 11 metros en categoría femenina.

Altura Masculina: Desde 1,50 de 5 en 5 cms hasta 1.80 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Altura Femenina: Desde 1.30 de 5 en 5 cms. hasta 1.45 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Pértiga Masculina: Desde 2.60 de 20 en 20 cms. hasta 3.20 y a partir de aquí de 10 en 10 cms.

Pértiga Femenina: Desde 2.00 de 20 en 20 cms. hasta 2.60 y a partir de aquí de 10 en 10 cms.

Art. 5) Horario Provisional

VIERNES, 8 DE JULIO.

MASCULINO	HORA	FEMENINO
PÉRTIGA	17:00	100 MV HEPTATHLON
	17:05	80 M.V. F40 Y +



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



100 ML DECATHLON	17:15	MARTILLO
LONGITUD DECATHLON	17:45	
3000 OBSTÁCULOS	18:00	
MARTILLO PESO DECATHLON	18:30	ALTURA HEPTATHLON 3000 OBSTÁCULOS
ALTURA DECATHLON	19:15	
	20:00	PESO HEPTATHLON
400 ML DECATHLON	20:30	
	21:00	200 ML HEPTATHLON
10.000 (C1)	21:10	10.000 (C5)

SÁBADO, 9 DE JULIO.

MASCULINO	HORA	FEMENINO
5 KM MARCHA (C1)	09:00	
	09:02	5 KM MARCHA (C5)
110 MV DECATHLON	10:40	
110 M.V. M-35, M-40,-y M-45	10:50	
100 M.V. M-50 Y M55	11:00	
100 M.V. M-60 Y M-65	11:10	
80 M.V. M-70 Y +	11:15	
110 MV	11:25	PESO LONGITUD HEPTATHLON
	11:35	100 MV
100 ML (ELIMINATORIAS) DISCO DECATHLON	11:50	
	12:05	100 ML (ELIMINATORIAS)
400 ML	12:15	
	12:25	400 ML TRIPLE SALTO
ALTURA DISCO PERTIGA DECATHLON	12:30	
1500 ML	12:35	
	12:45	1500 ML
	12:50	JABALINA HEPTATHLON
100 ML (FINAL)	13:00	
	13:15	100 ML (FINAL)
	13:30	800 ML HEPTATHLON
	DESCANSO	
PESO	15:00	DISCO



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



400 MV JABALINA DECATHLON		LONGITUD
	15:10	400 MV
800 ML	15:20	
	15:30	800 ML PÉRTIGA
200 ML	15:40	
	15:50	200 ML
LONGITUD 1500 ML DECATHLON	16:00	
3000 ML	16:15	ALTURA
JABALINA	16:35	3000 ML
4X100	17:00	
	16:40	4X100
4X400	16:50	
	17:00	4X400

La organización se reserva el derecho de modificar el horario en función del número de inscritos o por el interés general del Campeonato, publicándose el horario definitivo el lunes 4 de julio de 2016. No obstante, dichos cambios no afectarán a las horas de comienzo.

Todo lo no recogido en le presente reglamento se regirá por las normas IAAF y RFEA.

En San Cristóbal de La Laguna, a 20 de junio de 2016

