



Circular 82/2016

- A todos los interesados (para general conocimiento)

CAMPEONATO DE CANARIAS CADETE Y JUVENIL

Estadio Francisco Peraza – La Laguna
21 de mayo de 2016

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Triple salto 5000 marcha. (C5) Martillo	11:00	Pértiga
	11:01	5.000 marcha (C5)
	11:02	5000 m.l. (C1)
5000 m.l. (C1)	11:03	
	11:35	3.000 marcha (C5)
	11:36	3.000 m.l.
3.000 m.l.	11:55	
	12:00	Peso
100 m.v. CM Altura	12:15	
110 m.v. LM	12:25	Triple salto
	12:30	Martillo
	12:35	100 m.v. CF/LF
100 m.l.	12:45	
	13:00	100 m.l.
800 m.l.	13:15	
	13:25	800 m.l.
2000 obstáculos LM	13:35	
	13:45	1500 obstáculos CF
1500 obstáculos CM	13:55	
	14:05	2000 obstáculos LF



DESCANSO		
Pértiga	15:30	Disco
Peso		Longitud
400 m.v. LM	15:35	
	15:45	400 m.v. LF
300 m.v. CM	15:55	
	16:05	300 m.v. CF
200 m.l.	16:15	
	16:30	200 m.l.
600 m.l.	16:45	
Longitud		600 m.l.
Disco	17:00	
	17:15	Jabalina
300 m.l.		Altura
	17:25	300 m.l.
	17:35	
1500 m.l.		1500 m.l.
	17:45	
1000 m.l.	17:55	
Jabalina	18:10	1000 m.l.
400 m.l.	18:25	
	18:35	400 m.l.
4X100	18:45	
	18:50	4X100
4X300	18:55	
	19:00	4X300
4X400	19:05	
	19:10	4x400

NORMAS TÉCNICAS:

Art. 3) Horario Cámara de Llamadas

PRUEBA	ENTRADA CAMARA	SALIDA A PISTA
CARRERAS	20´ antes de la prueba	10´ antes de la prueba
CARRERAS CON VALLAS	25´ antes de la prueba	15´ antes de la prueba
CONCURSOS	40´ antes de la prueba	30´ antes de la prueba
PÉRTIGA	55´ antes de la prueba	45´ antes de la prueba





Art. 4) Altura de los listones.

Altura masculina: Desde 1,35 de 5 en 5 cms hasta 1.60 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Altura femenina: Desde 1,20 de 5 en 5 cms. hasta 1.40 y a partir de aquí de 3 en 3 cms.

Pértiga masculina: Desde 2.20 de 20 en 20 cms hasta 3.00 y a partir de aquí de 10 en 10 cms.

Pértiga femenina: Desde 2.00 de 20 en 20 cms hasta 2.60 y a partir de aquí de 10 en 10 cms.

Art. 5) Tablas y dinámica de los concursos

Las tablas de longitud se colocarán a 3 metros, tanto para mujeres como para hombres.

Las tablas de triple salto estarán a 9 y 11 metros en hombres, y a 8 y 9 metros en mujeres.

Pasarán a la mejora los 6 mejores de cada una de las categorías convocadas (cadete y juvenil).

Todo lo no recogido en el presente reglamento se regirá por las normas IAAF Y RFEA.

En San Cristóbal de La Laguna, a 18 de mayo de 2016

