



## Circular 68/2016

### **CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS CADETES, JUVENILES, JÚNIOR Y PROMESAS VI CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS CATEGORÍAS MENORES**

**Estadio Iván R. Ramallo - los Realejos  
14 y 15 de Mayo de 2016**

La Federación Canaria de Atletismo (FCA) organiza el Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas Cadete, Juvenil, Júnior y Promesa y el VI Campeonato de Canarias de Pruebas Combinadas para Categorías Menores, los días 14 y 15 de mayo de 2016, en Los Realejos.

#### **Art. 1) Participación:**

Podrán participar todos los atletas con licencia federativa en vigor de las categorías y géneros convocados.

<b>CATEGORÍA</b>
<b>Triatlón Benjamín masculino y femenino</b>
<b>Triatlón Alevín masculino y femenino</b>
<b>Hexatlón Infantil masculino</b>
<b>Pentatlón Infantil femenino</b>
<b>Octatlón Cadete masculino</b>
<b>Exatlón Cadete femenino</b>
<b>Decatlón Juvenil masculino</b>
<b>Heptatlón Juvenil femenino</b>
<b>Decatlón Júnior masculino</b>
<b>Heptatlón Júnior femenino</b>
<b>Decatlón Promesa masculino</b>
<b>Heptatlón Promesa femenino</b>



## Art. 2) Mínimas

Podrán participar en dicho campeonato todos aquellos atletas que hayan conseguido en la temporada 2014/2015 y 2015/2016, las siguientes mínimas de participación.

También se tendrán en cuenta las marcas de los parciales en cada una de las pruebas individuales a celebrarse en el caso de que él ó la atleta no acreditase marca en la combinada.

Deberán enviarlas a través del correo [mbelloch@atletismocanario.es](mailto:mbelloch@atletismocanario.es) (nombre del atleta, año de nacimiento, licencia, prueba, marca, lugar y fecha donde la hizo).

<b>Triatlón Benjamín masculino</b>	<b>500 puntos</b>
<b>Triatlón Benjamin femenino</b>	<b>500 puntos</b>
<b>Triatlón Alevín masculino</b>	<b>500 puntos</b>
<b>Triatlón Alevin femenino</b>	<b>500 puntos</b>
<b>Exathlón Infantil masculino</b>	<b>1.500 puntos</b>
<b>Pentatlón Infantil femenino</b>	<b>1.200 puntos</b>
<b>Octatlón Cadete masculino</b>	<b>2.800 puntos</b>
<b>Exathlón Cadete femenino</b>	<b>2.100 puntos</b>
<b>Decatlón Juvenil masculino</b>	<b>3.800 puntos</b>
<b>Heptatlón Juvenil femenino</b>	<b>2.500 puntos</b>
<b>Decatlón Júnior masculino</b>	<b>Sin marca mínima</b>
<b>Heptatlón Júnior femenino</b>	<b>Sin marca mínima</b>
<b>Decatlón Promesa masculino</b>	<b>Sin marca mínima</b>
<b>Heptatlón Promesa femenino</b>	<b>Sin marca mínima</b>

## Art. 3) Altura de los listones:

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita), siempre con la cadencia de subida de 10 en 10 cm en altura y 20 en 20 cm en pértiga hasta llegar a las alturas siguientes:

**Altura Hombres:** 1,50-1,55-1,60-1,65,1,70 y de 3 en 3 cm.

**Altura Mujeres:** 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40 y de 3 en 3 cm.

**Pértiga Hombres:** 2,40-2,60-2,80-3,00 y de 10 en 10 cm.

En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), este podrá solicitar la altura del listón que desee.

**La tabla de longitud se colocará a 3 metros a partir de la categoría infantil.**





## Art. 3) Inscripciones:

Los clubes deberán hacer sus inscripciones a través de la INTRANET. Los atletas independientes, deberán realizar su inscripción a través del correo [mbelloch@atletismocanario.es](mailto:mbelloch@atletismocanario.es). En ambos casos, se establece como fecha tope para realizar la inscripción, el domingo 8 de mayo de 2016

Se establece una cuota de inscripción de 2 euros por atleta, que deberá abonar el Delegado del equipo en el momento de retirar los dorsales .

## Art. 3) Recogida de dorsales:

Los dorsales serán retirados por el Delegado de cada uno de los clubes en Secretaría Técnica, hasta 30 minutos antes del comienzo de cada una de las pruebas. Para retirarlos, el Delegado, deberá presentar el DNI o pasaporte de cada uno de los atletas.

## Art. 4) Premiación:

Recibirán medalla los tres primeros clasificados en cada categoría y género, con licencia FCA.

## Art. 5) Proyecto de Horario:

### Sábado, 14 de mayo de 2016

Masculino	Hora	Femenino
100 M.L. DECATLON	12:00	
100 M.L. OCTATLON	12:10	
80 M.L. EXATHLON	12:20	
	12:30	100 M.V. EXATHLON Y HEPTATLON
	12:40	80 M.V. PENTATLON
LONGITUD DECATLON –FOSO A	12:50	
	13:05	ALTURA EXATHLON Y HEPTATLON
PESO OCTATLON LONGITUD EXATHLON –FOSO B 50 M.L. TRIATLON	13:20	ALTURA PENTATLON
	13:35	50 M.L. TRIATLON
60 M.L. TRIATLON PESO DECATLON	13:50	

# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



	14:05	60 M.L. TRIATLON
LONGITUD TRIATLON –FOSO A PESO EXATHLON	14:20	
	14:35	LONGITUD TRIATLON –FOSO B
ALTURA DECATLON Y OCTATLON	14:50	PESO EXATHLON Y HEPTATLON
	<b>DESCANSO</b>	
	16:30	PESO PENTATLON
PESO TRIATLON	16:45	
	17:00	200 M.L. HEPTATLON
	17:15	PESO TRIATLON
	17:30	LONGITUD PENTATLON
400 M.L. DECATLON DISCO OCTATLON	18:00	JABALINA PENTATLON

*Domingo, 15 de mayo de 2016*

Masculino	Hora	Femenino
110 M.V. DECATLON	09:30	
100 M.V. OCTATLON	09:45	
80 M.V. EXATHLON	10:00	
DISCO DECATLON	10:15	
ALTURA EXATHLON	10:30	LONGITUD HEPTATLON Y EXATHLON
PERTIGA DECATLON Y OCTATLON	11:15	
	12:00	JABALINA HEPTATLON Y EXATHLON
JABALINA EXATHLON	12:30	
	12:45	600 M.L. EXATHLON
	12:55	800 M.L. HEPTALON
JABALINA DECATLON Y OCTATLON	13:00	
1.000 M.L. OCTATLON	13:45	
1.500 M.L. DECATLON	14:00	

**NOTA:** Todo lo que no se contempla en esta normativa, seguirá las directrices que se establecen desde la RFEA.

En San Cristóbal de La Laguna, a 21 de Abril de 2016

