



## Circular 109/2016

A las Federaciones Insulares y Delegaciones

A los clubes

A los atletas, entrenadores y jueces

### XXII LIGA CANARIA DE CLUBES – PROGRAMA B

Estadio la Manzanilla (La Laguna) - Tenerife

SÁBADO 16 DE JULIO DE 2016

#### HORARIO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
400 m.v./Jabalina/Pértiga	12:30	Disco/Longitud
	12:40	400 m.v.
5 kms marcha (calle 1)	12:50	
	12:52	5 kms marcha (calle 5)
200 m.l.	13:35	
Disco/Longitud	13:45	200 m.l./Jabalina
800 m.l.	13:55	
	14:00	Altura
	14:05	800 m.l.
3000 m.l.	14:15	
	14:30	3000 m.l.
Relevos 4 x 400	14:45	
	14:55	Relevos 4 x 400

En San Cristóbal de la laguna, a 12 de Julio de 2016

