



Circular 109/2015

- A todos los interesados (para general conocimiento).

III CAMPEONATO DE PISTA DE INVIERNO PARA CATEGORÍAS MENORES

Polideportivo Municipal de San Sebastián de La Gomera

21 de noviembre de 2015

Horario Definitivo

HOMBRES	HORA	MUJERES
LONGITUD PB/BM 60 AM	11:00	PESO PB/BF ALTURA AF/IF
	11:20	60 AF
PESO AM	11:30	
60 IF	11:40	
	11:50	LONGITUD PB/BF
	12:00	60 IF
TRIPLE IM	12:15	PESO AF TRIPLE IF
50 PB/BM	12:20	
ALTURA BM/AM/IM	12:30	
	12:40	50 PB/BF
PESO PB/BM	12:55	2000 IF
2000 IM	13:05	
	DESCANSO	
LONGITUD AM 60 M.V. IM	14:00	PESO IF
	14:05	60 M.V. IF
500 BM PESO IM	14:15	
	14:30	LONGITUD AF 500 PB/BF
500 AM	14:40	
	14:50	500 AF
500 IM	15:00	





LONGITUD IM	15:10	500 IF
1000 PB/BJ	15:20	
	15:30	1000 PB/BF
1000 AM	15:40	
	15:50	1000 AF
1000 IM	16:00	LONGITUD IF
	16:10	1000 IF

Normas técnicas:

- 1ª. Serán proclamados Campeones de Canarias, los ganadores de cada prueba que tengan licencia por la Federación Canaria de Atletismo.
- 2ª. L@s niñ@s que tomen parte deberán tener licencia deportiva en vigor por la Federación Canaria de Atletismo, para la temporada 2015-2016.
- 3ª. Los tres primeros clasificados, con licencia FCA, en cada prueba recibirán medalla.
- 4ª. Los dorsales serán recogidos por el Delegado del club/escuela en la pista el día de la prueba. Siendo este el encargado de entregar los 2 euros de inscripción de todos sus atletas participantes.
- 5ª. En los concursos (triple, longitud y peso) dispondrán todos los participantes de 3 intentos, sin necesidad de realizar mejora.

6.ª Artefactos (Peso):

- Categoría masculina: Infantil (3kg) / Alevín y Benjamín (2kg)
- Categoría femenina: Infantil (3kg) / Alevín y Benjamín (2kg)

7.ª Cadencia de listones:

Altura:

- Categoría femenina: 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10 y de 5 en 5 cms.
- Categoría masculina: 0,90-1,00-1,10-1,15 y de 5 en 5 cms.

Nota: Todo lo no recogido, se registrará por las normas IAAF y RFEA

San Cristóbal de La Laguna, a 19 de noviembre de 2015

