



Circular 107/2016

- A todos los interesados (para general conocimiento).

**XXX CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO Y JÚNIOR
CAMPEONATO DE CANARIAS DE 10000
CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS
ABSOLUTO Y VETERANO**

**Ciudad Deportiva de Gran Canaria
Horario Rectificado**

Viernes, 8 de julio de 2016

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA 100 ML DECATHLON	17:00	MARTILLO
LONGITUD DECATHLON	17:30	
MARTILLO	17:50	
	17:55	
PESO DECATHLÓN 5000 ML (C1)	18:00	5000 ML (C4)
3000 OBSTÁCULOS	18:30	
ALTURA DECATHLÓN	18:45	
	19:00	3000 OBSTÁCULOS
400 ML DECATHLÓN	19:45	
10.000 (C1)	20:00	10.000 (C4)

Sábado, 9 de julio de 2016

HOMBRES	HORA	MUJERES
5 KM MARCHA (C1)	09:30	
	09:32	5 KM MARCHA (C4)
TRIPLE SALTO 110 MV	11:00	
110 MV M35, M40, y M45	11:10	
100 MV. M50 Y M55	11:20	
100 MV. M60 Y M65	11:30	



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



	11:40	100 MV PESO
100 ML (SEMIFINALES)	11:50	
	12:00	100 ML (SEMIFINAL)
400 ML	12:15	
DISCO DECATHLÓN	12:20	
	12:25	400 ML TRIPLE SALTO
ALTURA DISCO PÉRTIGA DECATHLON	12:50	
1500 ML	12:55	
	13:10	1500 ML
100 ML (FINAL)	13:20	
	13:30	100 ML (FINAL)
	13:40	JABALINA
	DESCANSO	
PESO 400 MV JABALINA DECATHLON	15:00	DISCO LONGITUD
	15:10	400 MV
800 ML	15:20	
	15:30	800 ML PÉRTIGA
200 ML	15:35	
	15:55	200 ML
LONGITUD 1500 ML DECATHLON	16:05	
3000 ML JABALINA	16:15	ALTURA
	16:25	3000 ML
4X100	16:40	
	16:50	4X100
4X400	16:55	
	17:05	4X400

San Cristóbal de La Laguna, a 7 de julio de 2016

