



## Circular 106/2016

- A todos los interesados (para general conocimiento).

**XXX CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO Y JÚNIOR  
CAMPEONATO DE CANARIAS DE 10000  
CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS  
ABSOLUTO Y VETERANO**

**Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Martín Freire)**

### **Horario Definitivo**

**Viernes, 8 de julio de 2016**

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA	17:00	MARTILLO
100 ML DECATHLON		
LONGITUD DECATHLON	17:30	
MARTILLO	17:50	
	17:55	
PESO DECATHLÓN	18:00	5000 ML (C5)
5000 ML (C1)		
3000 OBSTÁCULOS	18:30	
ALTURA DECATHLÓN	18:45	
	19:00	3000 OBSTÁCULOS
400 ML DECATHLÓN	19:45	
10.000 (C1)	20:00	10.000 (C5)

**Sábado, 9 de julio de 2016**

HOMBRES	HORA	MUJERES
5 KM MARCHA (C1)	09:00	
	09:02	5 KM MARCHA (C5)
TRIPLE SALTO	10:00	
110 MV		
110 MV M35, M40, y M45	10:10	
100 MV. M50 Y M55	10:20	
100 MV. M60 Y M65	10:30	



# Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



	10:40	100 MV PESO
100 ML (SEMIFINALES)	10:50	
	11:00	100 ML (SEMIFINAL)
400 ML	11:15	
DISCO DECATHLÓN	11:20	
	11:25	400 ML TRIPLE SALTO
ALTURA DISCO PÉRTIGA DECATHLON	11:50	
1500 ML	11:55	
	12:10	1500 ML
100 ML (FINAL)	12:20	
	12:30	100 ML (FINAL)
	12:40	JABALINA
	<b>DESCANSO</b>	
PESO 400 MV JABALINA DECATHLON	15:00	DISCO LONGITUD
	15:10	400 MV
800 ML	15:20	
	15:30	800 ML PÉRTIGA
200 ML	15:35	
	15:55	200 ML
LONGITUD 1500 ML DECATHLON	16:05	
3000 ML JABALINA	16:15	ALTURA
	16:25	3000 ML
4X100	16:40	
	16:50	4X100
4X400	16:55	
	17:05	4X400

San Cristóbal de La Laguna, a 7 de julio de 2016

