Circular 106/2016

- A todos los interesados (para general conocimiento).

XXX CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO Y JÚNIOR
CAMPEONATO DE CANARIAS DE 10000
CAMPEONATO DE CANARIAS DE PRUEBAS COMBINADAS ABSOLUTO Y VETERANO

Ciudad Deportiva de Gran Canaria (Martín Freire)

Horario Definitivo

Viernes, 8 de julio de 2016

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA 100 ML DECATHLON	17:00	MARTILLO
LONGITUD DECATHLON	17:30	
MARTILLO	17:50	
	17:55	
PESO DECATHLÓN 5000 ML (C1)	18:00	5000 ML (C5)
3000 OBSTÁCULOS	18:30	
ALTURA DECATHLÓN	18:45	
	19:00	3000 OBSTÁCULOS
400 ML DECATHLÓN	19:45	
10.000 (C1)	20:00	10.000 (C5)

Sábado, 9 de julio de 2016

HOMBRES	HORA	MUJERES
5 KM MARCHA (C1)	09:00	
	09:02	5 KM MARCHA (C5)
TRIPLE SALTO 110 MV	10:00	
110 MV M35, M40, y M45	10:10	
100 MV. M50 Y M55	10:20	
100 MV. M60 Y M65	10:30	

	10:40	100 MV PESO
100 ML (SEMIFINALES)	10:50	
	11:00	100 ML (SEMIFINAL)
400 ML	11:15	
DISCO DECATHLÓN	11:20	
	11:25	400 ML TRIPLE SALTO
ALTURA DISCO PÉRTIGA DECATHLON	11:50	
1500 ML	11:55	
	12:10	1500 ML
100 ML (FINAL)	12:20	
	12:30	100 ML (FINAL)
	12:40	JABALINA
	DESCANSO	
PESO 400 MV JABALINA DECATHLON	15:00	DISCO LONGITUD
	15:10	400 MV
800 ML	15:20	
	15:30	800 ML PÉRTIGA
200 ML	15:35	
	15:55	200 ML
LONGITUD 1500 ML DECATHLON	16:05	
3000 ML JABALINA	16:15	ALTURA
	16:25	3000 ML
4X100	16:40	
	16:50	4X100
4X400	16:55	
	17:05	4X400

San Cristóbal de La Laguna, a 7 de julio de 2016