



Circular 65 / 2018

CONCENTRACIÓN PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE LA FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO DEFINITIVA

La Federación Canaria de Atletismo, a propuesta de la Coordinadora del programa, Yamilé Paumier y de los responsables de cada sector, organizará la siguiente concentración a la que se convoca a los atletas y entrenadores que a continuación se relacionan.

Lugar: Estadio Antonio Domínguez (Los Cristinanos).

Alojamiento: Hotel Zentral Center.

Fechas: del 23 de marzo al 25 de marzo de 2018.

Incorporación: Viernes, a las 13:30 horas, en el lugar de alojamiento designado.

Hora comienzo concentración: 16:30 horas (viernes 23).

Hora finalización concentración: 12:30 horas (domingo 25).

Regreso: Domingo, al mediodía (tras almuerzo).

Coordinadora: Yamilé Paumier Pérez.

Responsable Velocidad y Vallas: Ramón Luis Herrera.

Responsable Saltos: Héctor Israel González Galván.

Responsable Pruebas Combinadas: Eduardo del Corral Romero.

Responsable Medio Fondo-Fondo y Marcha: Sara González Hernández.

Responsable Lanzamientos: Maite Monzón González

Fisioterapeuta: María Teresa Arnedo Calabuig.

Psicólogo: Javier Elá

Entrenadores invitados / ponentes:

Félix Laguna Gálvez

Ramón Torralbo Lanza

Uriel Reguero

Manoli Alonso

Antonio Sebastián Ramos Gordillo

Entrenadores convocados (isla de origen):

Basilio Labrador Sanabria (Tenerife)

María del Carmen Suárez Aguiar (Gran Canaria) – llega a Tenerife Norte a las 16:30h-

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Marta Cabrera Nuez (Gran Canaria)
Gabriele Völk (Lanzarote)
Antonio José Buenaño Verdún (Tenerife)
Jose Juan Díaz Gopar (Tenerife)
Vanesa Morales Vera (Gran Canaria) – llega a Tenerife Norte a las 16:30h-
Óscar Samuel Padilla Cabrera (Fuerteventura)
Jose Antonio Palenzuela López (Tenerife)
Irene García Mendez (Tenerife)
Jose Williams Plasencia Reverón (Tenerife)
Pedro González Palma (Tenerife)
Angel Mauro Rocio García (Tenerife)
Jonay Medina González (Gran Canaria)
Dailos Pérez Dárias (Tenerife)
Ilse Tino Herrera (La Gomera)
Ramón Naranjo González (Tenerife)

Entrenadores (que han solicitado su asistencia).

Andrea Scheitte (Tenerife)
Ana Cristina López Trujillo (Tenerife)
Guacimara Marrero (Tenerife)

Aquellos entrenadores que no tengan su licencia correctamente tramitada, es decir, abonada y con toda la documentación necesaria, serán excluidos de la relación definitiva.

Se incorpora más tarde / Se desplaza por su cuenta.

Listado definitivo – Atletas convocados (isla de origen/club)*:

APELLIDOS	NOMBRE	CLUB
ACOSTA HERNÁNDEZ	SHEILA	TENERIFE / CLUB ATALAYA TEJINA CAJACANARIAS
AFONSO GONZÁLEZ	AYTHAMI	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
ALMEIDA TOLEDO	DIEGO	LANZAROTE / ADA LANZAROTE
AMADOR RODRÍGUEZ	ALEJANDRO	TENERIFE / OLÍMPICO TEGUESTE
AMAYA GARCÍA	LORENZO	TENERIFE / CLATOR – OROTAVA
AUSERON DELGADO	JUAN	GRAN CANARIA / CAI GRAN CANARIA
BAEZA MARTÍN	OLIVER	LA PALMA / MILLA CHICHARRERA 2007
BERTOLUTTI DOMÍNGUEZ	EROS	GRAN CANARIA / CLUB DEPORTIVO UAVA
BRITO HENRÍQUEZ	AYTHAMI	LA PALMA / MILLA CHICHARRERA 2007
CAMACHO DOMÍNGUEZ	LUCÍA	GRAN CANARIA / INDEPENDIENTE
CORREA PELAEZ	MARÍA	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
COSTANERA CASTILLO	JOAN	TENERIFE / CLATOR – OROTAVA



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



DE BONIS FELIZ	SOFÍA	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
DEL TORO RODRÍGUEZ	AINOHA	FUERTEVENTURA / C.D. MAXOATHLON
DELGADO PÉREZ	JESÚS DAVID	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
DÍAZ BATISTA	SARA	TENERIFE / CLATOR – OROTAVA
DÍAZ GARCÍA	ALBA	TENERIFE / CLATOR – OROTAVA
DIAZ JASSAR	USAMA	TENERIFE / TROTAMUNDOS CANDELARIA
DÍAZ MARTÍN	KARINA	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
DÍAZ PÉREZ	OLIVER	GRAN CANARIA / INDEPENDIENTE
DÍAZ SUÁREZ	GISELLE	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
ESPARZA GONZÁLEZ	CARLOS	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA
ESPARZA GONZÁLEZ	LUCÍA	TENERIFE / C.A. MILLA CHICHARRERA 2007
FAJARDO CALERO	PABLO	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
FEBLES CASTELLANO	ADRIÁN	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
FERNÁNDEZ COSTA	XOAN	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
FERRER FERNÁNDEZ	SERGIO	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
GALDÓN BORGES	ADRIANA	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
GAMEZ BERMUDEZ	PABLO	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
GARCÍA BAEZ	CARLOS	GRAN CANARIA / CAI GRAN CANARIA
GARCÍA GARCÍA	INÉS	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
GARCÍA MORINI	AINÉ	TENERIFE / TROTAMUNDOS CANDELARIA
GARCÍA NIEVES	GABRIEL	TENERIFE / CCTENERIFE SANTA CRUZ
GARCÍA RODRÍGUEZ	ALBA	GRAN CANARIA / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
GÓMEZ LUZÓN	FRANCISCO	FUERTEVENTURA / MAXOATHLON
GONZÁLEZ DEL TORO	RAÚL	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
GONZÁLEZ GARRIDO	NAHUAL	LANZAROTE / ADA LANZAROTE
GONZÁLEZ MARRERO	LUIS AIRAM	FUERTEVENTURA / EAMJ FUERTEVENTURA
GUANCHE RODRÍGUEZ	ELENA	TENERIFE / CEA TENERIFE 1984
HERNÁNDEZ GARCÍA	DIEGO	TENERIFE / CLATOR – OROTAVA
HERNÁNDEZ VEGA	JUAN MANUEL	TENERIFE / CAI GRAN CANARIA
HERRERA MIRANDA	GABRIEL	TENERIFE / TROTAMUNDOS CANDELARIA
JORGE CARRILLO	DAVID	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
LLARENA MANZANERA	ROBERTO	GRAN CANARIA / CLUB DEPORTIVO UAVA
MARQUES PAIS	ROBERTO	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
MARTÍN GARCÍA	ISAAC	TENERIFE / CEA TENERIFE 1984
MARTÍN GARCÍA	LAURA	GRAN CANARIA / CLUB ATLETISMO CALLE UNO
MARTÍN GARCÍA	RUBÉN	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
MARTÍN GONZÁLEZ	RAÚL	TENERIFE / CCTENERIFE SANTA CRUZ
MARTÍN HERNÁNDEZ	LISNEY	LANZAROTE / ADA LANZAROTE
MEDINA CRUZ	ELENA	TENERIFE / CEA TENERIFE 1984
MORERA LÓPEZ	LUCÍA	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA



Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



MOTE HERNÁNDEZ	ARISTOTE	GRAN CANARIA / C.A TENERIFE CAJACANARIAS
OCAÑA RODRÍGUEZ	DANIEL	TENERIFE / CLATOR – OROTAVA
OVEJERO GIL	FAYNA	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
PEÑA HANDSCHKE	ELOINA	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
PEÑA ROSADO	ANGEL	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
CASANOVA PÉREZ	DANIEL	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
PÉREZ MONROY	SILVIA	GRAN CANARIA / CHIKILLOS VECINDARIO
PÉREZ MORALES	NEREA	FUERTEVENTURA / CEA TENERIFE 1984
PRIETO BERGUA	SUSANA	TENERIFE / CEA TENERIFE 1984
RAMÍREZ GUEDES	LUCÍA	GRAN CANARIA / CLUB DEPORTIVO UAVA
RELUCIO BAJO	PABLO	GRAN CANARIA / CAI GRAN CANARIA
RIVAS RAMOS	LEAH	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
ROBINSON	ETHAN	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
ROCHA NAVARRO	JOAN	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	DAVID	GRAN CANARIA / INDEPENDIENTE
RODRÍGUEZ ARVELO	ALEJANDRO	TENERIFE / CLATOR - OROTAVA
RODRÍGUEZ PULIDO	ILENIA DEL CARMEN	GRAN CANARIA / CHIKILLOS VECINDARIO
RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	SAÚL	TENERIFE / CLUB ATLETISMO AGUERE
RODRÍGUEZ VIERA	ALVARO	GRAN CANARIA / CLUB ATLETISMO CALLE UNO
SAENZ DE MIERA COLMEIRO	DANIEL	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
SANCHEZ OLMEDO	ÓSCAR	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
SANCHO BERLANGA	THALA	FUERTEVENTURA / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
SANTIAGO BETANCORT	ALVARO	GRAN CANARIA / CEA TENERIFE 1984
SERRANO SOCORRO	IGNACIO	FUERTEVENTURA / CAI GRAN CANARIA
SIVERIO SANTANA	EDUARDO	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS
SOLER PÉREZ	ÓSCAR	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
STHEINHAUSEN	LUISA	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
TEJERA QUINTERO	ADRIANA MONTSERRAT	TENERIFE / MILLA CHICHARRERA 2007
VOLCKAERT MELIÁN	LINETTE	TENERIFE / C.A. ATALAYA TEJINA CAJACANARIAS
GUTIERREZ ROSADO	JORGE	TENERIFE / CCTENERIFE SANTA CRUZ
GARCÍA ECHANDI	GUILLERMO	C.A TENERIFE CAJACANARIAS
ESTEVEZ CERVERA	SANDRA	TENERIFE / CLUB ATLETISMO AGUERE
DE LA ROSA RODRÍGUEZ	JUAN JOSÉ	TENERIFE / C.A. TENERIFE CAJACANARIAS

Han solicitado asistir*;

ARZALLUZ	CARMEN	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
ARTEAGA	NOA	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
BARBER CONCEPCIÓN	ADRIANA	TENERIFE / TROTAMUNDOS CANDELARIA
BUDRONI VALDIVIA	ESTEBAN	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA



FACEBOOK.COM/
ATLETISMOCANARIO



TWITTER.COM/
ATLETASCANARIOS



INSTAGRAM.COM/
ATLETISMOCANARIO



YOUTUBE /ATLETISMO CANARIO

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



CURBELO BARROSO	LUCÍA	LA GOMERA / CEA ALMOGROTE
DELGADO COSTA	JAVIER JOSE	TENERIFE / GUAIMAN ATLETISMO
BACALLADO ALMANDOZ	DANIELA	TENERIFE / TENERIFE CAJACANARIAS
PADILLA CASANOVA	DIANA	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
ARTEAGA	NOA	TENERIFE / CLUB ATLETISMO ARONA
HERRERA GARCÍA	PEDRO JAVIER	LA GOMERA / CEA ALMOGROTE

Se incorpora más tarde / Se desplaza por su cuenta.

***Nota.** La FCA cubre los gastos de traslado y manutención de todos los atletas y entrenadores convocados. Los atletas y técnicos que han solicitado su asistencia, pueden asistir a todas las actividades programadas. La FCA no cubre los gastos de los técnicos y atletas que no hayan sido convocados, ni les proporciona alojamiento ni manutención.

PLAN DE VIAJE.

Desde Gran Canaria.

IDA. Viernes 23 de marzo. 11:30h. GRAN CANARIA – TENERIFE NORTE

VUELTA. Domingo 25 de marzo. 17:00h. TENERIFE NORTE – GRAN CANARIA.

Desde Lanzarote.

IDA. Viernes 23 de marzo. 11:30h. LANZAROTE – TENERIFE NORTE. (NT469)

VUELTA. Domingo 25 de marzo. 18:30h. TENERIFE NORTE – LANZAROTE (NT474)

Desde Fuerteventura.

IDA. Viernes 23 de marzo. 11:20h. FUERTEVENTURA – TENERIFE NORTE (NT423)

VUELTA. Domingo 25 de marzo. 19:10h. TENERIFE NORTE – FUERTEVENTURA (NT428)

Desde La Palma.

IDA. Viernes 23 de marzo. 11:00h. LA PALMA – TENERIFE NORTE.

VUELTA. Domingo 25 de marzo 17:00h. TENERIFE NORTE – LA PALMA

Desde La Gomera

IDA. Viernes 23 de marzo. 13:00h. LA GOMERA – LOS CRISTIANOS. (FRED OLSEN)

VUELTA. Domingo 25 de marzo. 09:00h. LOS CRISTIANOS – LA GOMERA. (FRED OLSEN)





Se facilitará traslado interno, **ÚNICAMENTE**, para los atletas y técnicos que viajan de otras islas y siempre y cuando lo hagan en los vuelos que se detallan arriba.

En San Cristóbal de La Laguna, a 20 de marzo de 2018.

CRONOGRAMA*

***Pueden producirse modificaciones en función del desarrollo paulatino de la concentración.**

	Horario	Organización	Saltos	Carreras	Medio fodo, fondo y marcha	Combis
Viernes 23	14:00-15:45	Presentación con los atletas y reunión organizativa	Realización de reunión informativa sobre los objetivos de la concentración, así como presentación de las diferentes áreas y coordinadores. Almuerzo			
	15:45-16:00	Traslado	Traslado a pista para inicio del entrenamiento			
	16:00-18:30	Sesión 1	Entrenamiento 1 sesión de técnica concepto de pivotaje. Introducción diferentes técnicas.	Salida de tacos, entrenamiento en curva y recta, carrera de impulso, carrera aceleración y carrera de lanzado.	Entrenamiento 1. Test de balke(corredores) test de marcha(marchadores)	Se forman pequeños grupos con los atletas y se adhieren al resto de áreas.
	18:30-18:45	Traslado	Traslado al hotel para cena			
	18:45-19:35	Organización personal	Organización personal y preparacion para cena y charlas			
	19:40-20:45	Cena	Cena			
	21:00-21:30	Charla 1	Charla 1 La psicología en el deporte factores influyentes Javier Elá			
	21:30-22:00	Charla 2	Charla 2 El entrenamiento invisible y el doping Antonio Ramos Gordillo			
	22:00-22:30	Reunión de coord 1	Reunión de coordinación(solo para entrenadores) área de fondo Responsable Sara González			
23:00-07:30	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



	Horario		Salto	Carreras	Medio fodo, fondo y marcha	Combis	
	Sábado 24	07:30-08:30	Test	MEDIDAS ANTROPOMETRICAS			
08:30-9:35		Desayuno	Desayuno				
09:45-10:00		Traslado	Traslado a pista para inicio del entrenamiento				
10:00-12:30		Sesión 2	Aplicación de test: S. Long sin impulso, triples IID, lanzamiento dorsal, salto vertical, 30 mts				
12:30-12:45		Traslado	Traslado al hotel para almuerzo				
12:45-13:45		Almuerzo	Almuerzo				
14:00-14:30		Reunión coord 2	Reunión de coordinación área de Saltos Responsable Héctor Galvan(solo para entrenadores)				
14:40-15:10		reunión coord 3	Reunión de coordinación área de velocidad Ramón Herrera (solo para entrenadores)				
15:45-16:00		Traslado	Traslado a pista para inicio del entrenamiento				
16:00-18:30		sesión 3	Corrección de elementos técnicos en los saltos ultimos pasos de entrada entrada a la batida despegue y caída.	Etto técnico de vallitas, salida de tacos	Técnica de carrera y rodaje con la zona de umbral	Grupos desplazados en el resto de areas	
18:30-18:45		Traslado	Traslado al hotel para cena				
18:45-19:35		Organización personal	Organización personal y preparacion para cena y charlas				
19:40-20:45		Cena	Cena				
21:00_21:30		Charla 3	Charla 3 Planificación inicial y alto rendimiento, Uriel Reguero				
21:30-22:00		Charla 4	Charla 4 Temática Charla de atletas de alto nivel "uestra experiencia desde el inicio al alto rendimiento"				
22:00-22:30		Reunión coord 4	Reunión de coordinación área de Combis responsable Eduardo del Corral				
23:00-07:30	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso		

	Horario		Salto	Carreras	Medio fodo, fondo y marcha	Combis	
	Domingo 25	07:30-08:30	Test	MEDIDAS ANTROPOMETRICAS			
08:30-9:35		Desayuno	Desayuno				
09:45-10:00		Traslado	Traslado a pista para inicio del entrenamiento				
10:00-12:30		Sesión 4	Sesión técnica saltos horizontales y verticales	Etto técnico de relevos, etto técnico de vallas	Sesión circuito de fuerza	Grupos desplazados en el resto de áreas	
12:30-12:45		Traslado	Traslado al hotel para despedida				
13:00-14:00		Almuerzo	Almuerzo				
14:10		Traslado	Traslado al aeropuerto para atletas de otras islas				

