



# Servicios Médicos

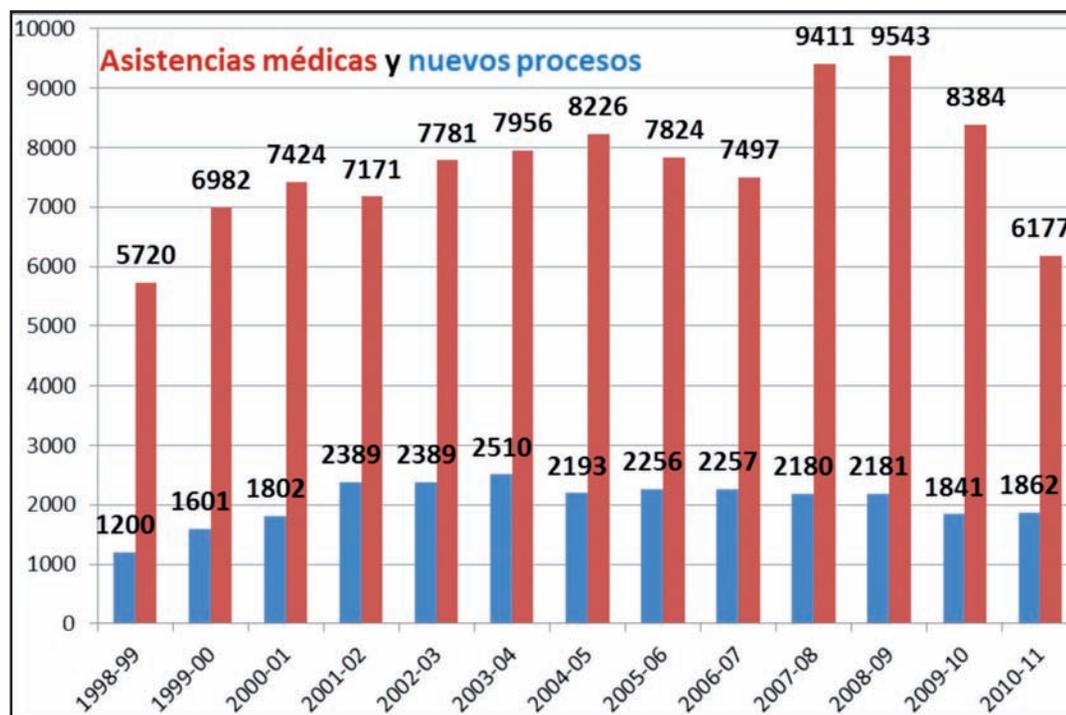
## INFORME DE ACTIVIDADES

ASISTENCIA MÉDICA, FISIOTERAPIA Y MASAJE  
FORMACIÓN CONTINUADA. INVESTIGACIÓN  
RELACIONES INSTITUCIONALES  
ÁREA DE PSICOLOGÍA

# SERVICIOS MÉDICOS

## 1. -ASISTENCIA MÉDICA, FISIOTERAPIA Y MASAJE

Como en años anteriores se ha desarrollado una intensa actividad asistencial que ha consistido en la atención médica diaria prestada a los atletas becados por el personal contratado y colaborador de esta Real Federación Española de Atletismo. En concreto, se han llevado a cabo 6177 asistencias médicas (1862 Nuevas patologías) siendo 4671 en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid-Módulo de Atletismo del CSD y 1506 en el Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Dichas asistencias médicas fueron entre otras las consultas diarias, exploraciones rutinarias, seguimiento biomédico, recomendaciones;

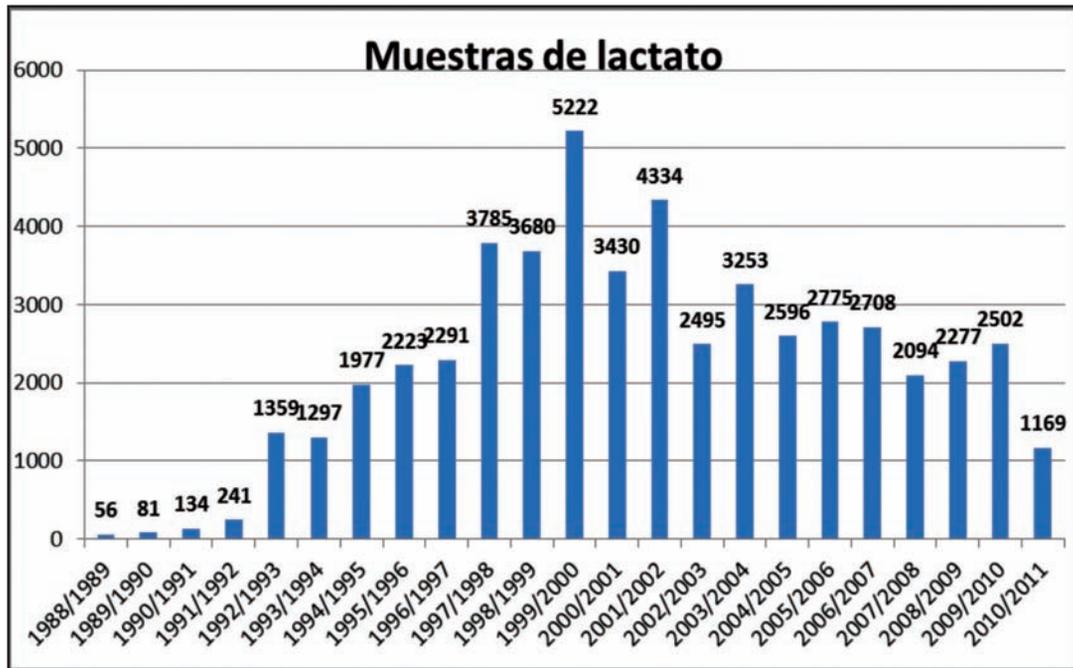


La estructura de estos Servicios Médicos no sufrió cambios con respecto a la temporada 2.009/2.010. El Departamento Médico de la Real Federación Española de Atletismo mantiene un médico contratado a tiempo completo (el Director de los Servicios Médicos), un médico contratado a tiempo parcial en Madrid, otro médico contratado a tiempo parcial en Barcelona, más tres médicos adjuntos adicionales en Madrid a tiempo parcial con colaboración profesional. Por lo que respecta al área de fisioterapia y masaje, en la actualidad existen dos fisioterapeutas contratados a tiempo completo en Madrid y otro a tiempo parcial en Barcelona, además de cuatro fisioterapeutas en Madrid y una fisioterapeuta en Barcelona con colaboración profesional.

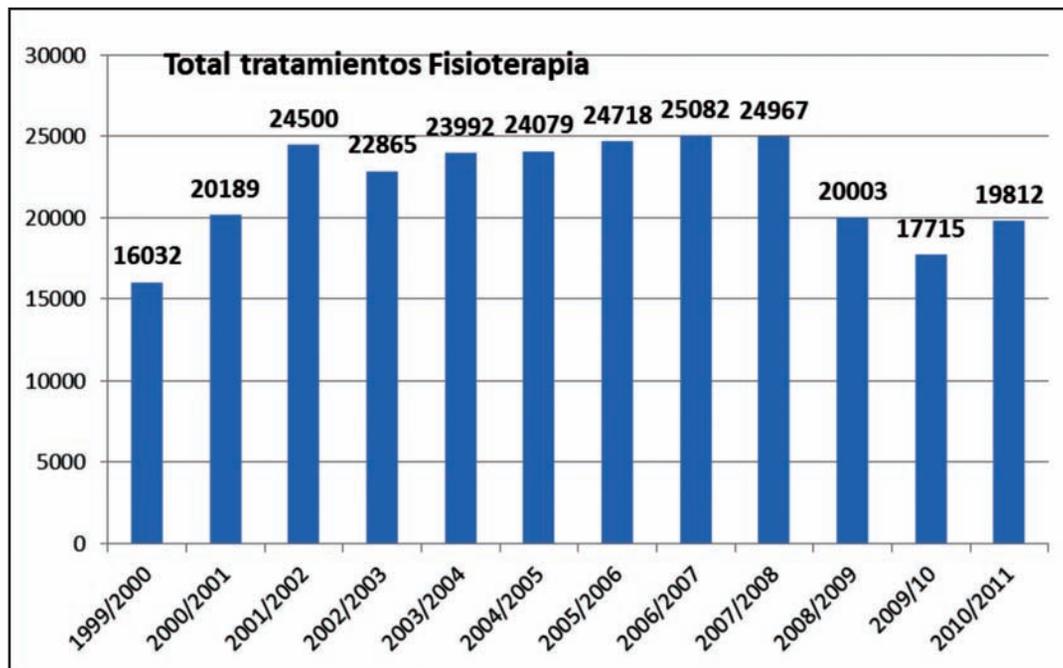
Así mismo se ha desarrollado un seguimiento médico deportivo que ha incluido entre otros las valoraciones funcionales (pruebas de esfuerzo en laboratorio, cineantropometría, estudio cardiovascular, endocrinológico, metabólico, de aparato locomotor, dinámica plantar, valoración isocinética, etc.), las analíticas sanguíneas y urinarias, lo que ha servido para evaluar a los deportistas a lo largo de la temporada y apoyar la labor de los entrenadores.

Se ha dotado de asistencia sanitaria a todas las concentraciones y competiciones internacionales (Meeting Comunidad de Madrid, etc.) nacionales organizadas por la RFEA (Campeonatos de España de las diversas categorías en distintas especialidades), así como las competiciones internacionales en las que ha participado el equipo nacional (Campeonato del Mundo, Campeonato de Europa Júnior Campeonato del Mundo Juvenil, Campeonato de Europa y del Mundo de campo a través, Campeonato del Mundo en Ruta, Copas de Europa, Encuentros Internacionales, etc.).

El Área de test de campo ha realizado un número mucho menor de pruebas, en concreto 37 pruebas de determinación de lactatos en el presente año a unos 107 atletas tomando aproximadamente unas 1169 micro-muestras sanguíneas. Dentro de estos tests incluimos las determinaciones en entrenamiento y en competición. La disminución ha sido motivada por las restricciones económicas en este caso dentro del plan ADO Londres 2012.



El Área de fisioterapia ha efectuado alrededor de un total de 19812 tratamientos, 12095 de ellos en Madrid, 5149 en Barcelona y 2568 en viajes que incluyen la atención diaria alrededor de 356 atletas.



Se ha mantenido una estrecha colaboración con el Centro Nacional de Medicina del Deporte de la Subdirección de Deporte y Salud del Consejo Superior de Deportes (CSD) en el que se han practicado gran parte de las valoraciones funcionales. Así mismo, se ha trabajado estrechamente junto con la unidad de salud y la unidad funcional de los Servicios Médicos, del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat. Se ha de mencionar la especial colaboración obtenida del Centro de Medicina del Deporte de la Comunidad de Madrid que nos permitió realizar los reconocimientos médico-deportivos a los atletas con Beca de Externo de la Residencia Joaquín Blume que no pudieron tener acceso al Centro de Medicina del Deporte del CSD. De igual forma se han intensificado los contactos con los Servicios Médicos del Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada, Centro Andaluz de Medicina del Deporte de la Junta de Andalucía en su sede central en Sevilla y en sus sedes provinciales (Cádiz, Málaga, etc.), Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón, Centro Regional de Medicina del Deporte de Castilla-León de Valladolid, Unidad Regional de Medicina del Deporte del Principado de Asturias, etc.

Recordamos aquí la obligatoriedad para poder integrar las selecciones nacionales absolutas o recibir beca de la RFEA desde beca internacional a superiores, la realización de un reconocimiento médico deportivo con prueba de esfuerzo máxima incluida durante la temporada en curso.

## **2. - FORMACIÓN CONTINUADA. INVESTIGACIÓN**

Se ha participado tanto en forma de asistentes como de ponentes en diversas reuniones científicas. En estos momentos los Servicios Médicos mantienen varias líneas de investigación abiertas junto con el Centro de Medicina del Deporte del CSD. Así mismo, se está trabajando en un estudio sobre todos los casos de fracturas de fatiga atendidos en el servicio desde 1994. De igual modo, el Área de Fisioterapia está desarrollando una investigación con la Universidad Católica de Valencia para la validación científica de un método de prevención de la tendinopatía rotuliana

## **3. - RELACIONES INSTITUCIONALES**

Además de vínculos ya citados con el Centro de Medicina del Deporte del CSD, Servicios Médicos del CAR de Sant Cugat y Servicios Médicos del CAR de Sierra Nevada, se han mantenido estrechas relaciones con las Comisiones Médicas del Comité Olímpico Español, IAAF, y con el Centro de Medicina del Deporte de la Comunidad de Madrid, Centro Andaluz de Medicina del Deporte, Centro de Medicina del Deporte del Gobierno de Aragón, Centro Regional de Medicina del Deporte de Castilla-León de Valladolid, Centros Regionales de Medicina del Deporte de Murcia y Navarra; así como, el CPT en Getxo del País Vasco y la Unidad Regional de Medicina del Deporte del Principado de Asturias. De igual modo, se han desarrollado diversos contactos con las escuelas universitarias de especialización en Medicina y Educación Física y Deporte en Barcelona, Cádiz, Madrid, Málaga y Oviedo.

## **4. - ÁREA DE PSICOLOGÍA**

El servicio de psicología es un área necesaria y consolidada en la Real Federación Española de Atletismo (16 años de actuación) para contribuir al desarrollo tanto personal como el talento de los deportistas. En esta tercera temporada, el psicólogo, el Dr. Alejo García-Naveira, ha coordinado dicha área tanto en la atención regular de los deportistas (12 horas semanales), competiciones nacionales (Campeonatos de España de pista cubierta y aire libre) como en concentraciones de tecnificación (navidad, semana santa y verano).

En cuanto al número de asistencias o actuaciones durante esta temporada han alcanzado el número de 361 sesiones de 45 minutos a 1 hora en la labor diaria en el CAR de Madrid, 22 en competiciones y 68 en concentraciones. El número de atletas con los que se ha trabajado a lo largo del año han sido un total aproximado de 36 absolutos, 11 promesas y 9 junior.

También hemos de comentar el trabajo llevado a cabo con el grupo de tecnificación deportiva en la preparación, programación, organización de las concentraciones repartidas a lo largo del año (con diferentes talleres así como intervenciones con los atletas y entrenadores) además del seguimiento realizado a algunos de ellos durante la temporada.

