

Escuela Nacional de Entrenadores

- 1.- INFORME DEL DIRECTOR**
- 2.- COMPOSICIÓN DE LA E.N.E. EN 2011**
- 3.- RELACIÓN NUMÉRICA DE TÉCNICOS**
- 4.- CURSOS 2011**
- 5.- SERVICIOS DE DOCUMENTACIÓN**
- 6.- PUBLICACIONES DE LA E.N.E.**
- 7.- ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS**
- 8.- ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS**

1.- INFORME DEL DIRECTOR

Memoria 2011 de la Escuela Nacional de Entrenadores

Acción docente y formativa de la E.N.E.

Se han realizado los habituales cursos de Monitores y Entrenadores, y asistencia a diversos congresos en España y en el extranjero.

El Servicio de Documentación ha continuado con sus publicaciones (Rincón del Entrenador, Ventana del Entrenador, Cuadernos de Atletismo, etc.) así como la Web.

Se ha reiniciado la publicación en la revista "Atletismo Español" de trabajos relacionados con las funciones propias de la ENE

Legislaciones sobre las formaciones de Técnicos Deportivos en Atletismo

Se están siguiendo los pasos marcados por el CSD, por el momento todo parece indicar que llegará a buen puerto, lentamente. Ya se celebran cursos en algunas Comunidades, con no mucho éxito por el momento.

XVII Jornadas Técnicas E.N.E. Madrid 2011

Han tenido menos asistencia que en otros años, posiblemente por la proximidad con las Jornadas de Menores, solo dos semanas, y del pago de la licencia, todo ello en un mismo mes, supone un costo elevado. No es fácil resolver esta coincidencia ya que las fechas son adecuadas para las dos actividades.

Los ponentes de las Jornadas respondieron, ampliamente, a las expectativas.

La fórmula de ampliar el tiempo de exposición de los conferenciantes resulta positiva, y los coloquios, con más tiempo, darán frutos a largo plazo, cuando todos vayamos cambiando nuestra mentalidad sobre el concepto de "coloquio"

José Luis Martínez Rodríguez

- Director de la E.N.E. -

2.- COMPOSICIÓN DE LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

1.- Consejo Directivo:

- José Luis MARTÍNEZ Rodríguez, Director de la E.N.E.
- Arturo OLIVER, Subdirector de la ENE.
- Juan C. ÁLVAREZ miembro del Servicio de Documentación de la E.N.E.
- Jesús DURAN y Jesús ÁLVAREZ, en representación del profesorado titular de las asignaturas específicas.
- Mercedes ROSICH, directora de los Cursos Nacionales de Entrenadores de Cataluña.
- Francisco CARDADOR, representante de los Cursos Nacionales de Andalucía.
- Luis M. LANDA, como representante de la Comisión Delegada y de la Comisión de Entrenadores de la R.F.E.A.
- José Luis DE CARLOS, Secretario General de la R.F.E.A.
- Jesús ARANAZ, Secretario General y Técnico de la E.N.E.

2.- Comisión Permanente:

El director de la ENE, el subdirector, los responsables de los Servicios de Documentación y el Secretario General-Técnico.

3.- Domicilio de la E.N.E:

- Módulo de Atletismo del CAR del Consejo Superior de Deportes, contiguo a las Pistas de Atletismo del INEF/CSD de Madrid (C/ Obispo Trejo, s/n), despachos 3 y 4. Tf.: 549-98-59 y Fax: 549-97-15.
- Correo electrónico: ene@rfea.es.
- Correspondencia al domicilio de la RFEA, Avda. Valladolid, 81-1º. 28008 MADRID.

4.- Plataforma de Enseñanza Virtual:

- Responsable: Silvia Martínez Blázquez
- Correo de la plataforma: aulavirtualene@rfea.es

3.- RELACIÓN NUMÉRICA DE LOS TÉCNICOS DE LA ENE (a 1 de diciembre de 2011)

3.1. Entrenadores Nacionales Especializados	25	
3.2. Entrenadores Nacionales Diplomados	8	
3.3. Entrenadores Nacionales	3.619	
Total Entrenadores Nacionales (Nivel III)		3.652

ALUMNOS DE ENTRENADOR NACIONAL

- Pendientes de requisitos	46
- Alumnos	167

3.4. Entrenadores de Club (Nivel II)		818
---	--	------------

ALUMNOS DE ENTRENADOR DE CLUB:

- Pendiente de requisitos	49
- Alumnos	45

3.5. Monitores Nacionales de Atletismo		21.234
---	--	---------------

Total de técnicos formados desde 1949		25.704
--	--	---------------

3.4. EVOLUCIÓN NUMÉRICA DE LOS TÉCNICOS EN EL PERIODO 1989-2011

AÑOS	Nivel I		Nivel II		Nivel III		Especialistas		Totales
	Monitor	de Club	Entrenador	de Club	Alumnos 1°-2°-3°	Entrenador Nacional	Diplomados	Especialista	
1989	11.092				1.175	1.167	9	27	13.470
1990	11.995				1.182	1.209	9	27	14.442
1991	12.784				1.125	1.322	9	27	15.267
1992	13.410				1.098	1.507	9	27	16.022
1993	14.341				636	1.609	8	28	16.622
1994	14.923				698	1.717	8	29	17.374
1995	15.709				599	1.899	8	29	18.309
1996	16.188		58		565	2.022	8	29	18.870
1997	17.643		62		553	2.202	28	29	20.497
1998	18.218		107		556	2.298	8	28	21.215
1999	18.713		130		357	2.406	8	27	21.641
2000	18.946		176		376	2.503	8	27	22.036
2001	19.271		171		345	2.595	8	27	22.417
2002	19.580		207		296	2.744	8	27	22.862
2003	19.845		226		300	2.805	8	27	23.211
2004	20.290		274		175	2.984	8	27	23.758
2005	20.344		352		237	3.076	8	27	24.044
2006	20.345		433		227	3.155	8	26	24.194
2007	20.523		451		223	3.289	8	26	24.520
2008	20.661		729		(220)	3.372	7	27	24.796
2009	20.852		755		(218)	3458	8	27	25.500
2010	21.005		776		(220)	3.551	8	25	25365
2011	21.234		818		(169)	3.618	8	25	25.704

4.- CURSOS 2011

4.1. CURSOS DE MONITORES

a) Documentación completa y datos de alta en la ENE.

Territorial	Localidad	Final del Curso	Títulos expedidos	Alta en la E.N.E.
Madrid	Madrid	11-4-2010	19	Diciembre 2010
Andalucía	Sevilla	29-11-2009	20	Marzo 2011
Cantabria	Santander	30-4-2009	38	Marzo 2011
Castilla-León	Palencia	21-11-2010	28	Abril 2011
Madrid	C. Vientos	12-12-2010	16	Junio 2011
Madrid	Alcorcón	19-12-2010	26	Junio 2011
Andalucía	Jaén	19-12-2009	25	Octubre 2011
Castilla-La Mancha	Toledo-ECEF	10-2-2011	26	Octubre 2011
Castilla- La Mancha	Toledo	20-11-2010	21	Octubre 2011
Andalucía	Córdoba	17-1-2010	15	Noviembre 2011

Total – 234

b) Autorizados, pendientes de mandar documentación / o resultados

Galicia	La Coruña	del 15/10 a 12/12 de 2010
Castilla La Mancha	Ciudad Real	del 16/10 a 21/11 de 2010
Asturias	Gijón	del 2/10 a 28/11 de 2010
Castilla La Mancha	Albacete	del 25/2 a 27/3 de 2011
La Rioja	Logroño	del 30/9 a 19/12 de 2011
Madrid	Coslada	el 1/10 a 18/12 de 2011
Castilla- León	Burgos	del 12/11 a 17/12 de 2011
Andalucía	Granada	del 21/10 a 26/11 de 2011
Canarias	Gran Canaria	del 5/11 a 20/1 de 2011
Andalucía	Málaga	del 21 /10 a 18-12 de 2011
Canarias	Tenerife	del 18/11 a 29/1 de 2012
Galicia	Vigo	del 2/12 a 11/2 de 2012
Galicia	El Ferrol	el 2/12 a 11/2 de 2012

4.2. EXÁMENES EXTRAORDINARIOS

Convocatoria de recuperación, de Febrero 2011, para alumnos con asignaturas pendientes de los Cursos de verano de 2010 y anteriores

- Entrenador de Club:

- Madrid, 26 y 27 de febrero de 2011
9 alumnos presentados

6 aptos que terminan estudios

- Entrenador Nacional

Primera Fase:

- - Madrid 26 y 27 de febrero de 2011
13 alumnos presentados

4 aptos y 9 con alguna asignatura pendiente, pero que pueden realizar la Segunda Fase

Segunda Fase:

- Madrid 26 y 27 de febrero de 2011
14 alumnos presentados 6 aptos que terminan estudios

4.3. CURSOS DE ENTRENADOR DE CLUB (Nivel II)**1.- Madrid**

- 4 a 22 de julio de 2011 - Formación presencial
- Hasta diciembre de 2011 - Formación no presencial
- En febrero de 2012 - Examen de recuperación
- 40 alumnos inscritos y pendientes de resultados y
2 alumnos con asignaturas pendientes de convocatorias anteriores
31 aptos en primera convocatoria que terminan estudios
11 alumnos tienen pendiente de recuperación alguna asignatura

4.4. CURSOS DE ENTRENADORES NACIONALES (Nivel III)**- Madrid:**

Primera Fase: (carreras y saltos horizontales)

- 4 a 22 de julio de 2011 - Formación presencial
- 22/7/2010 a 30/6/2012 - Formación no presencial

Segunda Fase: (saltos verticales y lanzamientos)

- 2 de julio a 20 de julio de 2012 - Formación presencial
- Hasta octubre de 2012 - Formación no presencial

- 12 alumnos inscritos y otros
7 con asignaturas pendientes de convocatorias anteriores
8 alumnos con todas las asignaturas aprobadas en primera convocatoria.
Todos pueden pasar a segunda fase aunque tengan pendientes algunas asignaturas

- Madrid:

Segunda Fase: Para los que realizaron Primera Fase el año anterior

- 4 a 22 de julio de 2011 - Formación presencial
- Hasta octubre de 2011 - Formación no presencial
- En febrero de 2012 - Examen de recuperación

- 18 alumnos inscritos y
7 alumnos con asignaturas pendientes de convocatorias anteriores
14 alumnos aptos que terminan estudios
11 alumnos tienen pendiente de recuperar alguna asignatura

4.5. PROFESORADO DE LOS CURSOS DE ENTRENADOR DE CLUB 2011

1.- Madrid

Formación presencial del 4 al 22 de julio de 2011

Formación no presencial hasta diciembre de 2011

	Horas presenciales	Profesorado
a) Bloque Común		
Módulo de Ciencias Biológicas	20	Christophe Ramírez Parenteau Javier Avendaño Molero Rosa Vidal Maneiro
Módulo de C. del Comportamiento	15	Mari Cruz García de la Cruz (Responsable)
Módulo Ciencias del Entrenamiento	20	Arturo Oliver Coronado (Responsable)
Área de Organización y Legislación	15	Jesús Aranaz del Río (Responsable) José G ^a Grossocordón (Responsable)
	<hr/>	
	70	
b) Bloque Específico		
Módulo de Carreras y Marcha	70	Valentín Rocandio Civite: Velocidad Jesús Álvarez Ozcariz: Vallas Luis Miguel Landa: Medio-fondo y fondo José Marín Sospedra: Marcha
Módulo de Saltos	60	Ramón Cid Pardo. (Responsable): Altura, longitud y triple Ángel Saiz Beivide: Pértiga
Módulo de Lanzamientos	60	Jesús Duran Piqueras (Responsable): Disco y Martillo José campos Granell Peso y Jabalina
Módulo de Reglamento	10	Jesús Salgado Nicolás
Módulo de Metodología		Arturo Oliver Coronado
Módulo de Desarrollo Profesional	10	Jesús Aranaz del Río (Responsable) José G ^a Grossocordón (Responsable)
	<hr/>	
	210	
c) Bloque Complementario		
Deporte Adaptado	10	Isabel Rossignoli Fernández

Total: 290 horas (135 presenciales) y 200 horas de prácticas.

4.6. PROFESORADO DE LOS CURSOS DE ENTRENADORES NACIONALES 2011

1 - MADRID

Primera Fase

- Curso del 4 a 22 de Julio de 2011 – Formación presencial
- Formación no presencial del 22 de julio de 2011 a 30 de junio de 2012

Segunda Fase

- Curso del 2 a 20 de julio de 2012 – Formación Presencial
- Formación no presencial hasta octubre de 2012

	Horas	Profesor
a) Bloque Común		
Área de los Fundamentos Biológicos	41	
- Fisiología del ejercicio	10	Manuel Rabadán Ruiz
- Anatomía	10	Vicente Martínez de Haro
- Biomecánica I	4	Amelia Ferro Sánchez
- Biomecánica II	4	Amelia Ferro Sánchez
- Nutrición/Dietética	5	Javier Avendaño Molero
- Control del Dopaje	4	Rosa Vidal Maneiro
- Valoración del rendimiento físico	5	Manuel Rabadán Ruiz
- Patología en el Atletismo	5	Javier Cabello Suárez
Área de Ciencias del Comportamiento y del Aprendizaje	15	
- Psicología	10	M ^a Cruz García de la Cruz
- Sociología	5	M ^a Cruz García de la Cruz
Área de Ciencias del Entrenamiento	30	
- Teoría y práctica del entrenamiento Deportivo.	16	Arturo Oliver Coronado
- Práctica del entrenamiento de fuerza	7	Arturo Oliver Coronado
- Fundamentos del Entrenamiento Deportivo (7 horas incluidas en el bloque específico)		
Área de Organización y Legislación	25	
- Organización	5	Jesús Aranaz del Río
- Desarrollo profesional	4	José García Grossocordón
Total	111 horas (50 presenciales)	

b) Bloque Específico

Área de Formación técnica, táctica y reglamentos; de Entrenamiento específico; de seguridad e higiene en el deporte, y de desarrollo profesional

	320	
Sub-Área de carreras y marcha		
- Carreras de velocidad y relevos	20	Pedro Pablo Fernández Ruiz
- Carreras de vallas	15	Jesús Álvarez Ozcariz
- Carreras de medio fondo	10	Mariano García-Verdugo
- Carreras de fondo y obstáculos	10	Luis Miguel Landa García
- Marcha atlética	10	José Marín Sospedra
- Historia de las Carreras y Marcha	5	Distribuida entre las especialidades
Sub- Área de Saltos		
- Salto de altura	20	Miguel Vélez Blasco
- Salto de longitud	14	Juan Carlos Álvarez

- Triple salto	14	Juan Carlos Álvarez
- Salto con pértiga	23	Francisco Martínez Lucia
- Historia de la Técnica de los Saltos	5	Distribuida entre las especialidades
Sub-Área de Lanzamientos y Pruebas Combinadas		
- Lanzamiento de Peso	20	José L. Martínez Rodríguez
- Lanzamiento de Disco	20	José L. Martínez Rodríguez
- Lanzamiento de Jabalina	20	José Campos Granell
- Lanzamiento de Martillo	20	Jesús Duran Piqueras
- Pruebas Combinadas	10	José L. Martínez Rodríguez
- Historia de Técnicas Lanzamientos	5	Distribuida entre las especialidades
- Reglamento	15	Jesús Salgado Nicolás
Sub- Área de Seguridad e Higiene en el Deporte		
- Patología en el Atletismo	5	Javier Cabello Suárez
Sub-Área de Desarrollo Profesional		
- Desarrollo profesional	4	Jesús Aranaz del Río José García Grossocordón
	Total	320 horas (260 presenciales en dos años)
Formación Práctica tutorizada		200 horas (una temporada)
Formación Tutorizada (trabajos)		200 horas
Total: 831 horas (433 h. presenciales)		

5. SERVICIO DE DOCUMENTACIÓN, FILMOTECA Y VIDEOTECA

5.1. SERVICIO DE DOCUMENTACIÓN

El 1 de noviembre de 1977 nació el Servicio de Documentación del que se responsabilizó Julio Bravo. Posteriormente se han encargado del Servicio: Francisco Gil y Jesús Durán

Su cometido principal es la consecución de un fondo documental con las revistas nacionales y extranjeras sobre atletismo y ramas colaboradoras, así como su ordenación y conservación y la publicación de las fichas de todos esos artículos de revistas para divulgarlos entre los entrenadores españoles. Mediante fotocopias se han reproducido y clasificando por temas los distintos artículos que aparecen en las diversas revistas. Desde 1956 se han clasificado y archivado más de 10.000 documentos.

El objetivo prioritario es acercar a los entrenadores titulados las novedades sobre atletismo y temas afines publicados en diversas revistas nacionales y extranjeras así como la documentación obtenida en los distintos Congresos y Seminarios a los que se asiste o de los que se consigue información por distintos medios.

También se publican en la revista "Atletismo Español" artículos técnicos e informaciones ENE.

5.2. VENTANA DEL ENTRENADOR Y CORREO TÉCNICO E.N.E.

El objetivo de este servicio es potenciar el desarrollo y el progreso del Atletismo Español apoyándose en las nuevas tecnologías, ya que una parte importante de este progreso se basa en la actualización de los conocimientos científicos y técnicos de nuestros entrenadores.

La Ventana es una base de datos documental que permite la localización de las referencias bibliográficas de lo publicado sobre nuestro deporte y su entrenamiento en todo el mundo y en diferentes formatos.

Además, La Ventana actúa como una biblioteca virtual, permitiendo acceder al documento completo si está disponible en nuestra base de datos, o si es accesible en su edición en la red. (Link). Juan Carlos Álvarez es el Responsable de esta ventana

La base de datos de documentos completos sigue creciendo y disponemos de una auténtica biblioteca digital de atletismo. Para resolver los problemas reiterados con la antigua aplicación, se han realizado reuniones con personal de Sportec con el fin de retocar dentro de SIRFEA una base específica para este servicio. Es una mezcla entre la base documental de la ENE y el sistema de circulares. Las ventajas serán múltiples, ya que se tendrá acceso desde Intranet, y una parte de la biblioteca desde Internet. Los bancos de datos de licencias estarán cruzados y se facilitará todo el proceso de carga o actualización.

Queda por valorar el importe económico y si existe un límite de tamaño de los documentos a descargar y/o almacenar.

Con respecto al correo técnico, la ENE atiende consultas, se resuelven dudas y se ofrecen medios de formación.

5.3. HEMEROTECA

La Escuela tiene archivadas aproximadamente 14.500 revistas, desde 1957 hasta la fecha. Están encuadernadas hasta 2008 y catalogadas hasta marzo de 2011, disponiendo de un catalogo alfabético de las revistas con indicación de su situación en los estantes que permite facilitar su búsqueda.

En 2011 se han recibido 206 revistas

Las revistas archivadas, incluyendo las revistas pendientes de encuadernar, son hasta el 1 de diciembre de 2011 los siguientes:

Idioma	Número de títulos	Número de revistas
Español	22	1.284
Inglés	28	4.679
Alemán	6	4.864
Francés	7	1.592
Italiano	4	953
Portugués	2	474
Checo	1	280
Catalán	1	229
Noruego	3	200
Polaco	1	132
Holandés	1	96
Rumano	1	24
Sueco	1	12
Finlandés	1	12
Húngaro	1	60
Totales	81	14.891

5.4. BIBLIOTECA

La biblioteca se ha incrementado en 41 nuevas publicaciones
Los datos referidos a 1 de diciembre de 2011 son los siguientes:

Idioma	Número
Español	1.245
Inglés	237
Italiano	164
Francés	102
Alemán	70
Ruso	8
Portugués.	9
Húngaro	3
Finlandés	3
Checo	5
Griego	2
Sueco	1
Yugoslavo	1
Catalán	1
Varios no clasificables	28
Total	1.879

Nota: Solo se contabiliza un ejemplar de cada publicación aunque este repetida. También se incluyen 159 publicaciones en español e inglés correspondientes a monografías, tesis y documentación de Congresos.

Existe un catalogo indicando la situación de cada publicación en los armarios y estantes correspondientes

Este material documental está a disposición únicamente del profesorado de la ENE, de los responsables del Comité Técnico y de los Servicios Médicos de la RFEA. Esta limitación resulta obligada al no disponer la ENE de personal de control, aunque en la práctica se atiende a toda aquella persona interesada que lo solicita.

5.5. FILMOTECA

	PELÍCULAS EN CELULOIDE EN EL ARCHIVO				Totales
	8 m/m B/N	8 m/m-sup Color	16m/m B/N	16 m/m Color	
Carrera	3	9	7	3	22
Saltos	3	15	11	6	35
Lanzamientos	3	11	17	4	35
Varios		1	21	3	25
Totales	9	36	56	16	117

Nota.: Este material, aunque no se usa, se conserva dado su alto valor histórico.

5.6. DVD

- Disponemos de un total de 46 videos en DVD

5.7. VIDEOTECA

	EXISTENCIAS EN 2011		
	BETA	VHS	TOTAL
Campo a través y asfalto	4	25	29
Pista Cubierta	-	28	28
Encuentros y Meetings	-	25	25
Competiciones Internacionales	14	82	96
Campeonato del Mundo de Sevilla	—	86	86
Especialidades y Atletas	14	60	74
Análisis Biomecánico	13	40	53
Sistema Americano	1	9	10
TOTALES	46	355	401

Nota.: Este material comienza a tener un valor histórico

5.8. MEDIOS AUDIOVISUALES

- 1 Proyector de 16 mm.
- 2 Proyectores de transparencias.
- 1 Vídeo procesador para pasar a papel.
- 2 Magnetoscopios VHS.
- 2 Grabadoras-reproductoras de audio.
- 1 Televisor.
- 1 Proyector de diapositivas.
- 1 Puntero láser.
- 1 Cámara de video digital 8 mm.

6. PUBLICACIONES

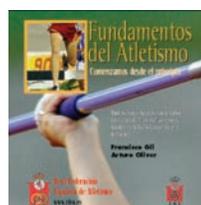
6.1 Manuales Técnicos

La Escuela considera que uno de los medios mas eficaces para la formación de los técnicos es la publicación de textos, que pueden servir tanto para facilitar la formación de los alumnos a través de la realización de los distintos niveles de los Cursos Nacionales, como a los Entrenadores ya titulados en su actualización y formación continuada.

Los textos disponibles para los cursos de entrenadores son:

Para los Cursos de Monitores

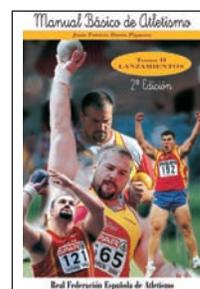
“Fundamentos del Atletismo”:
Por Francisco Gil y Arturo Oliver.
Publicado en 2003
Publicación en formato de disco de ordenador (CD).



Para los Cursos de Entrenador de Club

“Manual Básico de Atletismo” – Carreras y Marcha
Por: Francisco Gil, Manuel Pascua, Jesús Álvarez y José Marín
Publicado en 2001. Reeditado en junio de 2006

“Manual Básico de Lanzamientos”
Por: Jesús Duran.
Publicado en 2002. Reeditado en junio de 2007



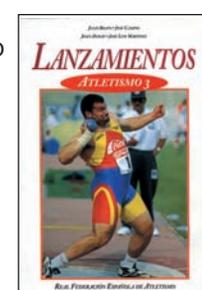
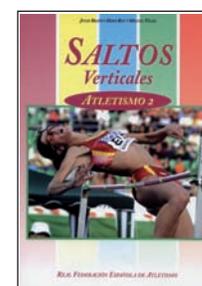
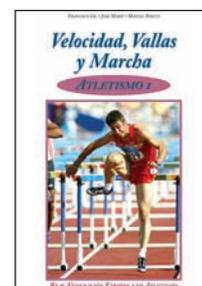
Para los Cursos de Entrenador Nacional

“Atletismo 1: Velocidad, Vallas y Marcha”
Por: Manuel Pascua, Francisco Gil y José Marín
publicada la 4ª edición en junio 2005

“Atletismo 2: saltos verticales”
Por: Julio Bravo, Hans Ruf y Miguel Vélez
agotada la 2ª edición (COE) con los cuatro saltos, se publicó en 2003 un primer volumen con altura y pértiga, posponiendo los saltos horizontales

“Atletismo 3: lanzamientos”
Por: Julio Bravo, José Campos, Jesús Durán y José Luis Martínez
Publicada la 2ª edición en 2000

“Atletismo 4: Medio Fondo y Fondo”
Por: Mariano García-Verdugo y Luis Miguel Landa
Publicado en octubre 2005



6.2. "Cuadernos de Atletismo"

Publicaciones impresas en las que se recogen las Ponencias de los Congresos, Sesiones, Jornadas, etc., que organiza la Escuela o en las que participa activamente

Responsable: Arturo Oliver

Últimos números aparecidos:

Nº59 - XVII Jornadas Técnicas ENE, Madrid 25 y 26 de octubre de 2010

Con referencia a los Campeonatos de Europa "Barcelona 2010"

La documentación que recoge este Cuaderno, procede de la transcripción completa de la grabación efectuada de las conferencias y de la documentación original facilitada por los ponentes para estas jornadas.

Índice de contenidos

1. El entrenamiento de Eusebio Cáceres para su récord de Europa junior (8,27m) en longitud, por Juan Antonio Ureña y Jesús Gil Poveda (España)
2. El entrenamiento de Myriam Soumare (200m), para el Campeonato de Europa de Barcelona, por Olivier Darnal y Hubert Rochard (Francia)
3. El entrenamiento de Manuel Olmedo para Barcelona 2010, por Enrique Pascual (España)
4. El entrenamiento de Natalia Rodríguez para Barcelona 2010, por José Miguel Escalona (España)
5. El entrenamiento de Arturo Casado para Barcelona 2010, por Arturo Martín (Francia)
6. El entrenamiento del relevo 4x100m femenino español, por Antonio Sánchez y Jordi Mayoral (España)
7. El entrenamiento de Jesús España para Barcelona 2010, por Dionisio Alonso y Jesús España (España)
8. Jornadas Técnicas ENE. Historial



El siguiente número será el N°60 - XVIII Jornadas Técnicas ENE, Madrid, 22 y 23 de octubre de 2011.

6.3. Rincón del Entrenador

- Boletín semestral que se envía gratuitamente a los entrenadores con licencia de la RFEA, en formato CD de ordenador. Responsable: Arturo Oliver

SUMARIO 29 y 30

En el número 29 se puede encontrar:

- Tres artículos del Symposium de la asociación ginebrina de entrenadores (AGE) y el instituto de las ciencias del movimiento y la medicina del deporte de la Universidad de Ginebra (ISMMS) celebrado el 12 de noviembre de 2010.
 - o El entrenamiento en el fútbol, no solo fútbol... por Georges Gacón antiguo responsable del medio fondo francés. Traducido por Fátima Gil.
 - o Los límites del Vo2max por Guido Ferretti de la Univ. de
 - o La mejora de la fuerza explosiva en mis estrategias de entrenamiento por J.P. Egger.
- De la revista francesa Education Physique et Sport en su nº 345 de Enero-Febrero de 2011 el artículo de Michel Canal profesor agregado de la univer. Sur Toulon-Var titulado: "Flexibilidad y fuerza".
- De la revista de la asociación de los entrenadores franceses de atletismo (AEFA)
 - o En su nº 197 de Marzo de 2010 el artículo de Norbert Grau titulado: "La técnica SGA (stretching global activo) al servicio del deporte.
 - o En su nº 202 de Junio de 2011 el artículo de Sebastián Ratel titulado: Los esfuerzos anaeróbicos lácticos en el niño.



- Del “Congreso mundial de ciencias en atletismo” celebrado los días 24, 25 y 26 de Julio de 2010 en Barcelona las siguientes cinco ponencias:
 - o Exposición hipoxica intermitente y rendimiento deportivo: Estado de la cuestión por Dionisio Alonso Curiel, Juan del Campo y cols.
 - o Descubrimiento de talentos y entrenamiento para las pruebas de velocidad durante la juventud por Jurgen Weineck..
 - o Reflexiones sobre la técnica de salto de longitud por Juan Carlos Álvarez e Iván Pedroso. Archivo Álvarez y Pedroso
 - o Preparación para Barcelona 2010 en marcha atlética. Entrenamiento en altitud por Rafael Sánchez.
 - o Avances en el entrenamiento de la Fuerza por Julio Tous.

En el número 30 podemos encontrar:

- El video de la concentración de velocidad y relevos que tuvo lugar en Valencia los días 10 y 11 de Abril de 2011, con la participación del entrenador francés Jacques Piasenta.
 - o Ejercicios de Flexibilidad. (día 10 Abril)
 - o Ejercicios de compactación de la cadera
 - o Ejercicios de técnica de carrera.
 - o Ejercicios de técnica de carrera en frecuencia.
 - o Entrenamiento. (día 11 Abril)
 - o Ejercicios de salida.
- De la revista de Macolin en su nº 6 de 1984 el artículo de Jean Pierre Egger: “La musculación en la planificación anual del entrenamiento de los lanzadores”.
- De las XVII jornadas técnicas de la ENE que tuvieron lugar los días 23 y 24 de Octubre de 2010 en la facultad de Ciencias de la educación física y deportes de Madrid (INEF) las presentaciones de los entrenadores que intervinieron:
 - o El entrenamiento del 4 x 100m femenino para el campeonato de Europa de Barcelona por Antonio Sánchez y Jordi Mayoral
 - o El video elaborado por el responsable nacional de velocidad Antonio Sánchez, al cual agradecemos su cesión, que fue proyectado en las XVII jornadas técnicas de la ENE y que contiene imágenes del campeonato de Europa de Barcelona y algunos entrenamientos del 4 x 100m femenino.
 - o La trayectoria de Eusebio Cáceres, record de Europa de longitud (8.27m) por José A. Ureña y Jesús Gil Poveda
 - o El entrenamiento de Arturo Casado en la temporada 2010 por su entrenador Arturo Martin Tagarro
 - o El entrenamiento de Natalia Rodríguez en la temporada 2009/10 por su entrenador Miguel Escalona.
 - o El entrenamiento de Jesús España para el C. de Europa de Barcelona por su entrenador Dionisio Alonso.

6.4. Página E.N.E. en Internet

Incluida en la página WEB oficial de la RFEA, es un servicio que intenta cumplir los objetivos de información y formación.

- Consta de los siguientes apartados
- Apartados:
- Presentación del Director
- Consejo Directivo, Organización y Objetivos
- Historia de la ENE
- Cómo hacerse entrenador: Títulos, Niveles, Requisitos, Características
- Cursos regulares de la ENE. Programación, Plan de Estudios, Profesorado
- Circulares ENE
- Noticias-Actualidad
- Congresos y Seminarios
- Reportajes Gráficos
- Publicaciones: Cuadernos de Atletismo
- Servicio de documentación: Filmoteca – Videoteca
- Rincón del Entrenador
- La Ventana del Entrenador
- Enlaces de interés: Base de datos con enlace a revistas especializadas, páginas técnicas, videos, etc.

7. ORGANIZACIÓN DE CONGRESOS Y REUNIONES

1.- XVIII Jornadas Técnicas E.N.E. Madrid 2011- Organizadas por la ENE

- Organizadas por la ENE y con el patrocinio y colaboración del Comité Olímpico Español, Joma, Divina Pastora, Consejo Superior de Deportes e INEF
- Fechas: 22 y 23 de octubre.
- Lugar: Aula Magna de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (INEF) de Madrid

Conferenciantes:

- **Ivan Pedrosa (Cuba):** Atleta destacado en salto de longitud, campeón olímpico en Sydney 2000 y varias veces campeón del mundo de la especialidad. En la actualidad entrena al francés Teddy Tamgho, que ha superado en tres ocasiones entre 2010 y 2011 el récord del mundo de triple salto en pista cubierta.
 - “La técnica en el atletismo: Desde las escuelas de iniciación hasta el alto rendimiento. Mi experiencia”
 - La relación entrenador-atleta. Confianza, comunicación y cooperación frente al trabajo técnico
- **Alain Piron (Francia):** Es un permanente referente de la Pedagogía deportiva y del atletismo, un estudioso de la inteligencia motriz.
 - “Atletismo e inteligencia motriz : Mostrar en qué las concepciones del Atletismo y su aprendizaje pueden ser influidas por los conocimientos relativos a la inteligencia motriz, y así ayudar al entrenador como enseñante a ser más eficaz”
- **Francisco Mora Teruel:** Catedrático de Fisiología Humana en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid y catedrático adscrito de Fisiología y Biofísica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Iowa en Estados Unidos. Autor de varios libros sobre el funcionamiento del cerebro.
 - “El envejecimiento cerebral: ingesta calórica y ejercicio físico aeróbico”. Cómo aprender del cerebro.

Asistentes:

- 13 Mujeres
- 42 Hombres

Total 57 acreditados.

8.- ASISTENCIA A CURSOS Y CONGRESOS

La ENE procura estar presente en las actividades relacionadas con la divulgación de los nuevos métodos y sistemas de entrenamiento, tanto en España como en el extranjero, para poder divulgar estos conocimientos entre los entrenadores españoles.

- **Campus de entrenamiento de Pruebas Combinadas y Lanzamientos**
 - Organizadas por Confederación Brasileña de Atletismo
 - Fechas: 6 a 13 de marzo de 2011
 - Lugar: Sao Paulo
 - Profesor ENE: José Luis Martínez
- **I Jornadas Getafenses del Deporte. El deporte infantil**
 - Organizadas por el Club Polideportivo Getafe
 - Fechas: 8 de julio de 2011
 - Lugar: Getafe
 - Ponente ENE: José Luis Martínez. "Filosofía y valores del deporte"
- **III Jornadas formativas sobre Atletismo - abril 2011-**
 - Organizadas por Federación Riojana de Atletismo y el Gobierno de La Rioja
 - Fechas: 2,9 y 16 de abril de 2011
 - Lugar: Aula del C.T.D. Adarra
 - Ponentes ENE: Ramón Cid y Carlos Burón
- **Curso de Cooperación Internacional**
 - patrocinado por el CSD
 - Fechas: 26 de junio a 3 de julio de 2011
 - Lugar: Republica Dominicana
 - Ponente ENE: José Luis Martínez
- **XIII Jornadas sobre el Presente y el Futuro de las Categorías Menores en el Atletismo**
 - Organizadas por el Comité Técnico de la RFEA, con la colaboración de la ENE
 - Fechas: 8 y 9 octubre de 2011
 - Lugar: Aula Magna del INEF de Madrid
 - Moderadores: José Luis Martínez, Ramón Cid, Jesús Álvarez, José Marín, Luis M. Landa y Mariano García-Verdugo
- **European Endurance Conference**
 - Organizado por la UKA, England Athletics, the British Milers Club and the Ron Pickering Memorial Fund with support from European Athletics Asociación .
 - Fechas: 8 y 9 de octubre de 2011
 - Lugar: Renaissance London Heathrow Hotel
 - Asistente ENE: Arturo Oliver
- **I Jornadas Técnicas sobre Programación y Pedagogía del Entrenamiento Deportivo en Edad Escolar**
 - Organizadas por la Universidad de La Coruña el Ayuntamiento y Spotis
 - Fechas: 26 de noviembre de 2011
 - Lugar: Salón de actos del Complejo Deportivo Elviña
 - Ponente: Mariano García-Verdugo. "Modelo de planificación y programación del deporte en niños. Principios del entrenamiento deportivo en niños"