

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



LIDERES DEL AÑO EN CANARIAS 2.013 - 2.014

CATEGORIA ABSOLUTA

A 25 de mayo de 2.014

Por Crisanto Martín Pérez (AEEA)

ranking@atletismocanario.es

En rojo, las mejores marcas de Canarias del año, logradas en la última semana

HOMBRES

100 metros lisos	10.90	-1,1	Adrián	Pérez Souto	27/03/1994	FV	CA Tenerife	2	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
150 metros lisos	17.15	-6,2	Daniel	Díaz Fernández-Trujillo	16/09/1989	TF	FC Barcelona	1c1	Crítèrium	Barcelona	10/05/2014	
200 metros lisos	21.38	-1,6	Samuel	García Cabrera	04/12/1991	LP	CA Tenerife	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
300 metros lisos	35.02		Denís	Jiménez Bilón-Ledoux	09/02/1992	TF	CA Tenerife	1c1	Control	Los Realejos	01/05/2014	
400 metros lisos	48.98		Denís	Jiménez Bilón-Ledoux	09/02/1992	TF	CA Tenerife	4	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
600 metros lisos	1.25.3	m	Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	CD UAVA	1	Control	Las Palmas	18/01/2014	
800 metros lisos	1.55.45		Rosendo A.	Lorenzo Guerra	06/03/1995	GC	CA Tenerife	4	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
1.000 metros lisos	2.39.51		Eduardo	Romero Pérez	27/01/1999	GC	CD UAVA	1	CCan-cd	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014	
1.500 metros lisos	4.04.35		Julián	Sánchez-Pinto Barrera	07/07/1996	GO	CA Tenerife	5	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
1 Milla (1.609,34 mts)	4.07.51		Jonay M.	González Alonso	19/05/1982	TF	CA Tenerife	1c5	Ccan Milla	Los Realejos	01/05/2014	
3.000 metros lisos	8.11.76		Jonay M.	González Alonso	19/05/1982	TF	CA Tenerife	10c1	GP	Los Corrales de Buelna	24/05/2014	
5.000 metros lisos	18.38.7	m	Pablo	Rodríguez Padilla	28/01/1998	FV	EAMJ-FV	1	CCan-jv	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014	
En instalaciones no homologadas	16.04.2	m	Antonio J.	González García	17/03/1998	LZ	C.A.Globara	1	Control	Arrecife &	26/03/2014	
10.000 metros lisos	31.44.72		Francisco José	García Viñoly	14/01/1989	TF	CA Tenerife	2	CE-Uni	Cartagena	09/05/2014	
10 km ruta	30.50		J. Carlos	Hernández Cabrera	M-35	17/03/1978	LZ	Lanz. SandsBeach	1		Madrid	09/11/2013
20 km ruta	1h.16.16		Juan Carlos	Amador Martín	M-40	27/10/1970	TF	CAPCR	pas.		Barcelona	16/03/2014
Media Maratón	1h.04.49		J. Carlos	Hernández Cabrera	M-35	17/03/1978	LZ	Lanz. SandsBeach	1		Las Palmas	26/01/2014
30 km ruta	1h.34.13 +		J. Carlos	Hernández Cabrera	M-35	17/03/1978	LZ	Lanz. SandsBeach	pas.		Sevilla	23/02/2014
Maratón	2h.13.26		J. Carlos	Hernández Cabrera	M-35	17/03/1978	LZ	Lanz. SandsBeach	9		Sevilla	23/02/2014
110 metros vallas (1,067)	14.56	-2,1	Ignacio	de Esquíroz Martínez	25/10/1989	TF	CA Tenerife	3	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
400 metros vallas (0,91)	55.15		Abdelkarim	Touati El Oussaidi	02/07/1995	TF	CA Tenerife	5	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
3.000 metros obstáculos (0,91)	9.34.71		Alejandro	Santana González	16/12/1995	GC	CD UAVA	1	Liga Can.	La Laguna	05/04/2014	
Longitud	7,33	0,0	Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1D	Meet Comb	Arona	24/05/2014	
Longitud -viento no reglamentario-	7,33 A	3,0	Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1D	CE-Fed.Comb.	Soria	03/05/2014	
Triple	14,71	1,2	Luis	Dyangani Oko	11/06/1989	GC	CA Tenerife	1fc	CTen Inv	Arona	08/02/2014	
Altura	2,16		Simón	Siverio Dorta	02/08/1988	TF	CA Tenerife	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Pértiga 4,70	Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
Peso (7,260kg) 17,63	Joaquín	Millán Díaz	02/12/1983	TF	CA Tenerife	1	Control	Santa Cruz de Tenerife	11/01/2014	
Disco (2kg) 59,61	Mario	Pestano García	08/04/1978	TF	Unicaja Atletismo	1		Arona	24/05/2014	
Jabalina (800gr) 67,32	Jesús	Crossa Lorenzo	18/07/1989	LP	CA Tenerife	1	CCan Lanz Inv	Los Realejos	02/02/2014	
Martillo (7,260kg) 51,50	V. Damián	González Hernández	M-40	22/09/1970	TF	CA Tenerife	1	CCan Lanz Inv	Los Realejos	02/02/2014
Decathlon 7.226 P	Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	5	Meet Comb	Arona	25/05/2014	
11.54(-0,6) - 7,33(0,0) - 13,20 - 1,92 - 51.85 - 15.04(0,0) - 35,86 - 4,50 - 48,37 - 4.37.34										
Decathlon -viento no reglamentario- 7.262 A	Javier	Pérez Rasines	09/01/1988	GC	CA Tenerife	1	CE-Fed.Comb.	Soria	04/05/2014	
11.41(2.2) - 7,33(3.0) - 13,35 - 1,88 - 52.43 - 14.71(1.8) - 37,96 - 4,50 - 50,32 - 4.45.53										
3.000 metros marcha (pista) 14.10.0 m	Isaac	Martín García	27/03/2000	TF	CEA TENERIFE 1984	1	Jda Esc	La Laguna	15/03/2014	
5.000 metros marcha (pista) 21.55.83	David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	3	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
3 km marcha (ruta) 22.26	Pablo	Fajardo Calero	15/10/2001	TF	C.A.Milla Chicharrera	1	CCan	La Laguna	25/01/2014	
5 kilómetros marcha (ruta) 22.22	J. Rubén	Piñera Álvarez	M-35	25/07/1975	GC	Huracan Fent Cami	1	CCAt	Badalona	02/02/2014
10 kilómetros marcha (ruta) 44.26	David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	1	CCan	La Laguna	25/01/2014	
20 kilómetros marcha (ruta) 1h.31.31	David	Reyes Afonso	19/03/1993	TF	CA Tenerife	12	CE Mch-20 km	Granada	09/03/2014	
4 x 100 metros lisos 41.51	CA Tenerife	Marcos Díaz/94 - Ilse Tinoco/88 - Ignacio de Esquiroz/89 - Adrián Pérez/94			TF	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
4 x 400 metros lisos 3.14.28	CA Tenerife	Darwin Andrés Echeverry/96 - Luis Denis Jiménez/92 - Abdelkarim Touati/95 - Samuel García/91			TF	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	

MUJERES

100 metros lisos 12.25	1,9	Sara Mª	Santiago Martín	22/09/1985	GC	Simply-Scorpio 71	4	Liga Nac.	Valencia	17/05/2014
200 metros lisos 24.82	1,5	Sara Mª	Santiago Martín	22/09/1985	GC	Simply-Scorpio 71	2	CE-Uni	Cartagena	09/05/2014
Atleta extranjera residente: 24.46	-0,6	Nana	Jacob	27/06/1986	TF	CA Tenerife	1	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014
300 metros lisos 43.72		Alba	García Carballo	09/06/1997	TF	CA Tenerife	2c1	Control	Los Realejos	01/05/2014
En instalaciones no homologadas 42.53		Rebeca	Muñiz Gómez	21/02/1997	FV	CA Tenerife	1	Tor. Edc.	Tuineje &	10/04/2014
Atleta extranjera residente: 39.71		Nana	Jacob	27/06/1986	TF	CA Tenerife	1c1	Control	Los Realejos	01/05/2014
400 metros lisos 57.01		Kelly J.	Benítez Muñoz	24/05/1982	LZ	ADAL	2	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014
600 metros lisos 1.45.08		Gara	Tapiá Soler	20/08/1999	TF	CLATOR	2	CCan-cd	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
Atleta extranjera residente: 1.39.72		Aine	Cunningham	11/01/2000	TF	CA Arona	1	CCan-cd	Santa Cruz de Tenerife	10/05/2014
800 metros lisos 2.16.94		Beatriz	Rodríguez Gutiérrez	11/09/1988	GC	CAI-GC	1	CCan Inv	Los Realejos	01/02/2014
1.000 metros lisos 3.14.7 m		Lucía Paula	Esparza González	29/06/2002	TF	C.A.Milla Chicharrera	1	Cop C. La Laguna	La Laguna	08/05/2014
1.500 metros lisos 5.01.63		Jennifer	Delgado Cabrera	12/01/1987	TF	CA Tenerife	6	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014
1 Milla (1.609,34 mts) 5.24.07		Jennifer	Delgado Cabrera	12/01/1987	TF	CA Tenerife	1c2	Ccan Milla	Los Realejos	01/05/2014
2.000 metros lisos 7.39.90		Lucía Paula	Esparza González	29/06/2002	TF	C.A.Milla Chicharrera	1	CCan Men inv.	Vecindario	21/12/2013
3.000 metros lisos 11.02.93		Jennifer	Delgado Cabrera	12/01/1987	TF	CA Tenerife	2	CCan Inv	Los Realejos	01/02/2014
Atleta extranjera residente: 10.38.62		Ibrahim Summer	Leigh	03/10/1995	LZ	CA Tenerife	1	CCan Inv	Los Realejos	01/02/2014
10 km ruta 36.34 +		Aroa	Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Ind	pas	M.M. Las Galletas	Arona	06/04/2014
Marcas no homologadas 34.30	*	Aroa	Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Ind	1	Disco Night Urban R.	Arrecife	03/05/2014
* Circuito no homologado										

Federación Canaria de Atletismo

C.I.F.: V-35313915



Media Maratón 1h.17.10	Aroa	Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Ind	1	M.M. Las Galletas	Arona	06/04/2014	
Marcas no homologadas 1h.16.55	Aroa	Merino Betancor	27/05/1979	LZ	Ind	1		La Laguna	10/05/2014	
Maratón 2h.57.45	Sonia	Prieto García	F-35	07/07/1976	TF	Atletas' 97	10	CE-v	San Sebastián	24/11/2013
100 metros vallas (0,84) 14.44	0,0 R.C.A. Yanira	Soto Cabrera	21/08/1988	FV	CA Tenerife	2H1	Meet Comb	Arona	24/05/2014	
100 metros vallas (0,84) -viento no reglamentario- 14.34 A	3,1 Yanira	Soto Cabrera	21/08/1988	FV	CA Tenerife	3H2	CE-Fed.Comb.	Soria	03/05/2014	
400 metros vallas (0,76) 1.07.72	Rebeca	Muñiz Gómez	21/02/1997	FV	CA Tenerife	6	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
3.0000 metros obstáculos (0,76) 12.21.08	Marta	Arnay Bethencourt	29/07/1990	TF	CEA TENERIFE 1984	1	Liga Can.	La Laguna	05/04/2014	
Longitud 5,90	-0,3 Yanira	Soto Cabrera	21/08/1988	FV	CA Tenerife	4H	Meet Comb	Arona	25/05/2014	
Triple 12,12	1,5 Amanda	Rodríguez Jordán	23/09/1993	TF	CA Tenerife	3	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
Altura 1,74	R.C.Jv. Paola	Sarabia Bocos	22/05/1998	FV	CA Tenerife	1H	Meet Comb	Arona	24/05/2014	
Pértiga 3,26	Lucía	Rodríguez García	16/08/1995	TF	CA Tenerife	1	CTen Inv	Arona	08/02/2014	
Peso (4kg) 13,04	Valentina	Marzari Martens	15/09/1991	TF	CA Tenerife	1	Control	Las Palmas	21/02/2014	
Disco (1kg) 35,66	Úrsula	Pérez Romero	07/05/1983	TF	CEA TENERIFE 1984	1	90 Aniv.Est.Manz	La Laguna	24/04/2014	
Jabalina (600 gr) 33,89	Elena	González Rodríguez	F-45	13/03/1969	TF	CEA TENERIFE 1984	1	Liga Can.	Stª Lucía de Tirajana - Vecin	03/05/2014
Martillo (4 k) 46,85	Eva Gloria	Herrera Fariña	11/05/1987	TF	CA Tenerife	3	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
Heptathlon 5.220 p	Yanira	Soto Cabrera	21/08/1988	FV	CA Tenerife	9	Meet Comb	Arona	24/05/2014	
3.000 metros marcha (pista) 15.59.36	Laura	Almeida Saavedra	27/03/1985	TF	CA Tenerife	2	MeetGC	Telde	11/01/2014	
5.000 metros marcha (pista) 25.26.63	María Isabel	Perez Belloch	04/07/1979	TF	Piélagos	4	Liga Nac.	Alcobendas	17/05/2014	
3 km marcha (ruta) 18.29	Thala	Sancho Berlanga	24/09/2002	FV	CD Columbus Runners	1	CCan	La Laguna	25/01/2014	
5 km marcha (ruta) 27.24 +	Ainhoa	González Luis	10/10/1997	TF	CEA TENERIFE 1984	pas.	CE Mch-jv	Murcia	16/02/2014	
10 kilómetros marcha (ruta) 55.29	Ainhoa	González Luis	10/10/1997	TF	CEA TENERIFE 1984	9	CE Mch-jv	Murcia	16/02/2014	
4 x 100 metros lisos 49.41	R.C.Jv-Jn CA Tenerife (J. Fierro/97 - R. Muñiz/97 - A. García/97 - I. García/98)			TF		1	CCan rel.	Arona	24/05/2014	
4 x 400 metros lisos 4.21.16	C.A.I. Gran Canaria Eva Trujillo/98 - Mebel Boateng/97 - Paula Luján/98 - Beatriz Rodríguez/88			GC		1c1	Liga Can.	Stª Lucía de Tirajana - Vecin	03/05/2014	

* R.C. = Récord de Canarias - Jv (juvenil) - Jn (Júnior) - A (Absoluto)